

Если печени нужна защита

*Все знают, что печень - главная фабрика по очистке организма от вредных продуктов обмена и чужеродных веществ. Именно она получает основной удар нашей несознательности - алкогольных и кулинарных излишеств, беря на себя неблагоприятные обезвреживающую, выделительную и барьерную функции. Что ж удивляться, что бедная наша печень подчас подвержена различным болезням и нуждается в помощи. И помощь эта приходит в виде **гепатопротекторов** - лекарств, которые повышают ее устойчивость к различным негативным воздействиям и способствуют восстановлению ее нормальной работы. О некоторых из них мы уже писали, но, поскольку проблема недугов печени не теряет своей актуальности, есть смысл продолжить начатый разговор...*

Сказание о кислоте липоевой

Речь пойдет о препаратах тиоктовой (липоевой) кислоты, подавляющих перекисное окисление липидов, и о комбинированных средствах, которые содержат растительные компоненты и вещества, стимулирующие внутриклеточный обмен.

Препараты *тиоктовой кислоты* (**Эспа-Липон**, **Берлитион 300 ЕД**, **Берлитион 300 ораль**, **Тиогамма**, **Тиоктацид 600**) применяются не только при болезнях печени (гепатитах легкой и средней тяжести, циррозе), но также для профилактики и лечения коронарного атеросклероза, полинейропатии (диабетической и алкогольной), отравлениях солями тяжелых металлов и других интоксикациях. При приеме внутрь эти лекарства в таблетках проглатывают не разжевывая и запивая небольшим количеством воды.

Эспа-Липон в начале лечения назначают обычно по 1 таблетке 3 раза в день или за 1 прием независимо от времени приема пищи; в дальнейшем поддерживающая доза составляет 1-2 таблетки в день. Больные сахарным диабетом, особенно в начале лечения, должны внимательно контролировать уровень глюкозы в крови, так как этот препарат усиливает действие инсулина и других сахаропонижающих средств. Кроме того, во время лечения нужно воздержаться от употребления алкоголя.

Другой препарат в таблетках **Берлитион 300 ораль** используется в качестве средства поддерживающей терапии (по 1 таблетке в сутки) после применения его инъекционной формы (**Берлион 300 ЕД**), дозировка которой устанавливается индивидуально врачом. Препарат противопоказан беременным и кормящим женщинам, а также при повышенной к нему чувствительности. Такие же суточная доза, способ применения и противопоказания свойственны другому гепатопротектору - **Тиогамма**. А вот препарат **Тиоктацид 600**, который принимают утром натощак по 1 таблетке в день, не имеет противопоказаний, присущих вышперечисленным лекарствам, так как тиоктовая кислота представлена в нем в виде триметамоловой соли.

Возможности во всю ширь

Более широкими возможностями обладают препараты *урсодеоксихолиевой кислоты* (**Урсосан**, **Урсофальк**) - они применяются, в том числе, в лечении желчнокаменной болезни, а также для профилактики повреждений печени при приеме гормональных контрацептивов и

цитостатиков. Назначаются эти лекарства врачом в строго индивидуальной дозировке (обычно по 8-10 мг 1 кг. сутки) и иногда могут быть рекомендованы кормящим матерям, поскольку данные об их проникновении; в грудное молоко отсутствуют. Урсосан и Урсофальк противопоказаны при острых воспалениях желчевыводящих путей, циррозе печени и выраженных нарушениях работы почек, а для контроля за эффективностью лечения требуется проводить рентген и УЗИ желчевыводящих путей.

При использовании препарата Гепа-Мерц (*opinamiri*). осторожность должны соблюдать пациенты, чья работа требует повышенного внимания и быстроты реакций (водители транспортных средств): кроме того, он противопоказан при тяжелых нарушениях функции почек. Гепа-Мерц принимают, растворяя 1 пакетик гранулята (3 г) в 200 мл жидкости; суточная доза -2-3 пакетика

Два других лекарства, о которых хотелось бы рассказать, производятся на основе растительного сырья. Гепатофальк-Планта содержит экстракты таких экзотических растений, как росторопша пятнистая и турмерик яванский, а Тыквеол включает биологически активные вещества из обычной тыквы. Гепатофальк-Планта хорошо совместим с другими лекарствами, а принимают его перед едой, запивая небольшим количеством воды: в первые 2 недели - по 2 капсулы 3 раза в день, а затем по 1 капсуле 3 раза в сутки; в течение 1-3 месяцев. Тыквеол примечателен тем, что имеет весьма широкий спектр применения - от гепатита и жировой дистрофии печени до экземы и пародонтоза. В последних случаях его используют наружно для накладных аппликаций на пораженные участки (2-3 раза в сутки), а при недугах печени назначают внутрь по 1 чайной ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды в течение 1-3 месяцев.

В заключение напомним, что гепатопротекторы в том числе и те, о которых мы рассказали, в этой статье, улучшают процессы обмена, связывают свободные радикалы, стимулируют выработку белка и активируют ферментные системы печени, оказывая ей тем самым неоценимую услугу.

Сергей Умаров.

профессор, доктор фармацевтических наук