

ДАЙДЖЕСТ

Эффективность применения α -липоевой (тиоктовой) кислоты в комплексной терапии болезни Альцгеймера

α -Липоевая кислота является одним из важнейших компонентов обмена веществ в организме человека. Это витаминоподобное соединение характеризуется мощными анти-оксидантными свойствами. Известно также противовоспалительное действие α -липоевой кислоты, которое заключается в дозозависимом снижении активности транскрипционного фактора NF- κ B в клетках, стимулированных фактором некроза опухоли. Целью настоящего пилотного рандомизированного плацебо-контролируемого исследования было оценить влияние α -липоевой кислоты в комбинации с омега-3-полиненасыщенными жирными кислотами (ПНЖК) на биомаркеры оксидативного стресса при болезни Альцгеймера (БА).

Методы. В исследовании приняли участие 39 пациентов с БА в возрасте старше 55 лет. Участников рандомизировали на 3 группы: группу приема плацебо (n=13), группу монотерапии омега-3-ПНЖК (n=13) и группу комбинированной терапии α -липоевой кислотой и омега-3-ПНЖК (n=13) в течение 12 мес; α -липоевую кислоту пациенты принимали по 600 мг/сут перорально.

За первичную конечную точку был взят уровень периферического F2-изопростана, вторичными стали краткая шкала психического статуса (Mini-Mental State

Examination, MMSE), шкалы повседневной активности (Activities of Daily Living / Instrumental Activities of Daily Living, ADL/IADL) и подшкала когнитивных нарушений при БА (Alzheimer Disease Assessment Scale-cognitive subscale, ADAS-cog).

Результаты. Исследование завершили 87% участников (34 из 39). Спустя 12 мес терапии между тремя группами не было выявлено статистически значимых различий в уровнях F2-изопростана ($p=0,83$). Различия в показателях ADAS-cog и ADL между участниками 2-й и 3-й групп, в отличие от группы плацебо, были сопоставимыми: $p=0,86$ и $p=0,98$ соответственно, $p=0,82$ и $p=0,15$ соответственно. Однако наилучшие результаты наблюдались в группе комбинированной терапии: у пациентов, получавших α -липоевую кислоту, отмечалось улучшение симптоматики как по шкале IADL ($p=0,01$), так и по шкале MMSE ($p<0,01$).

Выводы. Добавление в комплексную терапию α -липоевой кислоты в течение 12 мес привело к замедлению прогрессирования когнитивных и функциональных нарушений у пациентов с БА. По сравнению с группами плацебо и монотерапии омега-3-ПНЖК дополнительное применение α -липоевой кислоты позволило улучшить показатели пациентов по шкалам MMSE и IADL. Объяснением полученных результатов в группе комбинированной терапии может послужить дополнительный нейропротекторный эффект, обусловленный действием α -липоевой кислоты, известной своими антиоксидантными свойствами.

Shinto L. et al. A Randomized Placebo-Controlled Pilot Trial of Omega-3 Fatty Acids and Alpha Lipoic Acid in Alzheimer's Disease J Alzheimers Dis. 2014; 38 (1): 111-20.

Подготовил **Игорь Кравченко**

Р.П. № UA 4179/02/02, № UA 4179/01/02

еспа-ліпон® ін'єкц. 600
Для лікування поліневропатії різного генезу

Діюча речовина: альфа-ліпоєва кислота

Розчин для ін'єкцій

Для внутрішньовенного введення після попереднього розведення в адекватному розчині на тріо хлориду

Зберігати в захищеному

еспа-ліпон® 600
Діюча речовина: тійотіол (тіоктоєва кислота)

30 таблеток, покриті оболонкою

Тіоктоєва кислота

α - ліпоєва (тіоктова) кислота ■

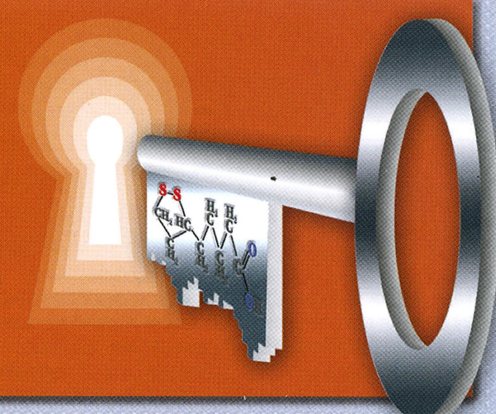
еспа-ліпон

Ключ до зцілення

НЕЙРОПРОТЕКТОР
АНТИОКСИДАНТ

ДЖЕРЕЛО
КЛІТИННОЇ ЕНЕРГІЇ

ГЕПАТОПРОТЕКТОР
ДЕТОКСИКАНТ



Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. ЕСПА-ЛІПОН® ін'єкц. 300, ЕСПА-ЛІПОН® ін'єкц. 600, ЕСПА-ЛІПОН® 600, Р.П. МОЗ України № UA/4179/02/01, № UA/4179/02/02 від 28.01.2011 р., № UA/4179/01/02 від 14.02.2011 р. Склад: діюча речовина: тіоктоєва кислота; 1 ампула препарату Еспа-ліпон® ін'єкц. 300 (12 мл) містить 377 мг кислоти тіоктової етилендіамінової солі; 1 ампула препарату Еспа-ліпон® ін'єкц. 600 (24 мл) містить 755 мг кислоти тіоктової етилендіамінової солі; 1 таблетка містить тіоктоєвої кислоти 600 мг. Лікарська форма: Розчин для ін'єкцій. Таблетки, покриті оболонкою. Виробник: Хемелін Фармасвітс ГмбХ, Фарма Вернігероде ГмбХ, Німеччина. Фармакотерапевтична група: Засоби, що впливають на травну систему і метаболічні процеси. Кислота тіоктова. Показання для застосування: Порушення чутливості при діабетичній поліневропатії. Протипоказання: Підвищена чутливість до тіоктоєвої кислоти або до одного з інших компонентів препарату. Побічні ефекти: З боку травного тракту: в окремих випадках при швидкій внутрішньовенній ін'єкції спостерігаються нудота, блювання, що минають самостійно та інші. Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування. Представництво в Україні: 02002, Київ, вул. Р.Окільної, 117.

esparma
www.esparma.com.ua