

# Мартиния душистая (препарат СУСТАМАР) в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата: мифы, факты, выводы

**Артрит, артроз, остеохондроз... Течение этих заболеваний неизменно сопровождается активным воспалительным процессом, болевым синдромом в суставах и позвоночнике и со временем приводит к дегенерации суставного хряща и ограничению подвижности.**

На протяжении последних десятилетий ведется активный поиск лекарственных средств, способных уменьшить частоту обострений, снизить болевой синдром и вернуть подвижность суставам.

Однако, по мнению многих специалистов, поистине спасительным выходом из этой ситуации может стать применение лекарственных средств растительного происхождения, эффективность и безопасность которых подтверждена фундаментальными экспериментальными и клиническими исследованиями.

В этой связи среди множества фитопрепаратов особый интерес представляет Мартиния душистая (*Nardagophytum procumbens*). Сухой экстракт корней Мартинии является активным действующим веществом современного немецкого препарата СУСТАМАР (производитель esparma GmbH, Германия). Ниже приведены убедительные факты ее лечебного потенциала, опровергающие ложные гипотезы и устоявшиеся стереотипы относительно лекарственных средств растительного происхождения.

**Миф.** Ни один фитопрепарат не может обеспечить значительное снижение активности воспалительного процесса при заболеваниях суставов.

**Факты.** Результаты многочисленных экспериментальных и клинических исследований экстракта Мартинии душистой легко опровергают указанное утверждение. В настоящее время представлены убедительные данные, подтверждающие способность гарпагофитума подавлять активность основных провоспалительных цитокинов (интерлейкина (ИЛ) 1 $\beta$ , ИЛ-6, фактора некроза опухоли (ФНО), уменьшать экспрессию циклооксигеназы (ЦОГ) 1 и 2 типа и препятствовать образованию оксида азота. Снижение содержания перечисленных биологически активных веществ ассоциируется с падением активности воспалительного процесса, подавлением синтеза простагландинов, опосредующих экссудацию, уменьшением выраженности перекисного окисления липидов.

Примечательно, что выраженность противовоспалительного действия Мартинии некоторые исследователи сопоставляют с эффектом стандартных нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП). J. Gagnier и коллеги (2004), авторы систематического обзора, утверждают, что эффективность Мартинии в лечении неспецифической боли в нижней части спины не уступает таковой селективных ингибиторов ЦОГ-2, в частности рофекоксибу в дозе 12,5 мг/сут. По данным J. Ribbat и соавт. (2001), 60,3% больных остеоартритами, спондилоартритами и фибромиалгиями различной локализации, принимая гарпагофитум, смогли полностью отказаться от терапии НПВП, а 56% пациентов – прекратить лечение стероидными противовоспалительными средствами.

**Выводы.** Назначение препарата СУСТАМАР пациентам с воспалительными заболеваниями суставов позволяет снизить дозу НПВП или отказаться от них вовсе, что полностью соответствует европейским рекомендациям (European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis – ESCEO), которые предписывают применять НПВП в как можно меньших дозировках и как можно меньшей длительностью курса лечения.

**Миф.** Применение растительных лекарственных средств не в состоянии существенно снизить болевой синдром при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (ОДА).

**Факты.** И снова Мартиния душистой является исключением из общего правила: существенное подавление активности провоспалительных цитокинов (ИЛ 1β, ИЛ-6, ФНО), обеспечиваемое ее активными компонентами, сопровождается развитием значимого анальгетического эффекта. Доказательная база, подтверждающая наличие обезболивающего действия у гарпагофитума, обширна и внушительна: эксперты Кокрановского сообщества подтвердили, что способность Мартинии душистой уменьшать интенсивность болевого синдрома превосходит таковую плацебо (Gagnier J. et al., 2016). В другом обзоре экспертов этой авторитетной организации (Oltean H. et al., 2014) подчеркивается способность Мартинии душистой уменьшать потребность в приеме средств экстренного обезболивания при болях в пояснице. В исследовании M. Wagnock и соавт. (2007) на фоне приема Мартинии душистой 60% пациентов с артритами и другими ревматологическими заболеваниями уменьшили или полностью прекратили прием обезболивающих средств.

**Выводы.** Применение СУСТАМАРА позволяет помочь пациенту справиться с болевым синдромом, и, соответственно, улучшить качество жизни.

**Миф.** Фитопрепараты лишены хондропротекторного действия, столь необходимого для защиты и восстановления внутрисуставного хряща при заболеваниях ОДА.

**Факты.** Ярким примером хондропротекторного действия Мартинии душистой является способность этого растения подавлять образование матричных металлопротеиназ (ММП), способных разрушать суставной хрящ и провоцировать развитие в нем дегенеративных процессов. В ряде последних работ доказано, что гарпагозид не только подавляет экспрессию ИЛ-6, но и препятствует образованию ММП-13 – одного из ключевых ферментов этого семейства (Haseeb A. et al., 2017; Serrano A. et al., 2018). В исследованиях, анализировавших влияние Мартинии душистой на функциональную активность хондроцитов человека *in vitro*, подтверждена способность гарпагофитума активизировать формирование экстрацеллюлярного матрикса, усилить синтез хондроитина на 41%, а глюкозаминогликанов – на 38%. Таким образом, Мартиния не только тормозит процессы разрушения внутрисуставного хряща, но и способствует его восстановлению.

**Выводы.** СУСТАМАР выгодно отличается от большинства хондропротекторов, которые поставляют хондроитин, глюкозамин и гиалуроновую кислоту к хрящу извне, так как Мартиния способствует сохранению и восстановлению собственной хрящевой ткани в суставах.

**Миф.** Фитопрепараты имеют неудобный режим приема, поэтому приверженность пациентов к применению растительных средств крайне низкая.

**Факты.** Современный фитопрепарат СУСТАМАР выпускается в форме таблеток

(480 мг), что позволяет использовать его в любых условиях. СУСТАМАР принимают по 1 таблетке 2 р/день. В зависимости от выраженности болевого синдрома доза препарата может быть увеличена до 2 таблеток 2 р/сут, при улучшении состояния пациента целесообразно вернуться к исходной дозе СУСТАМАРА. Длительность одного курса может колебаться в пределах 1-4 мес, при необходимости допускается прием СУСТАМАРА на протяжении 12 мес. Согласно М. Warnock и соавт. (2007), приверженность к приему Мартинии душистой достаточно высока и после завершения приема препарата 74,3% больных согласны снова пройти курс лечения гарпагофитумом.

**Выводы.** Комфортная форма выпуска (таблетки) и режим приема (по 1 таблетке 2 р/день) в сочетании с хорошей переносимостью делают СУСТАМАР весьма привлекательным для пациентов.

**Миф.** СУСТАМАР недавно появился на фармацевтическом рынке, его переносимость и безопасность тщательно не изучались.

**Факты.** На протяжении нескольких десятилетий СУСТАМАР активно используется в странах Европы, особенно в Германии, для лечения различных заболеваний ОДА. Весомая доказательная база, основанная на результатах его применения не менее чем у 5 тыс. пациентов, принявших участие в контролирурованных клинических исследованиях Мартинии душистой, выделяет

СУСТАМАР среди множества других средств, предназначенных для лечения артрита, артроза, остеохондроза, в том числе среди иных фитопрепаратов (European Medicines Agency, EMA, 2016). Именно поэтому EMA (2016), являющееся европейским аналогом FDA, одобрило его клиническое применение для купирования легкой и умеренной суставной боли.

**Выводы.** Хотя препарат СУСТАМАР является растительным лекарственным средством, мощная доказательная база его эффективности и безопасности полностью соответствует требованиям, предъявляемым к химическим препаратам.

**Эффективный растительный препарат СУСТАМАР, обладающий комплексным противовоспалительным, анальгетическим и хондропротекторным действием, расширяет арсенал терапевтических средств для лечения патологии ОДА. СУСТАМАР может назначаться как средство монотерапии или применяться в комбинации с другими стандартными медикаментозными препаратами, повышая эффективность лечения воспалительных и дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов и связок, или для предотвращения поражений суставов при интенсивных нагрузках.**

Список литературы находится в редакции.

Подготовила **Лада Матвеева**

# СУСТАМАР

Екстракт МАРТІНІЇ **480 мг**





АРТРОЗ

АРТРИТ

ОСТЕОХОНДРОЗ



**Сустамар®** 480 мг

екстракт мартинії

esparma

100 таблеток, вугільна пориста форма

ДОСТУПНА ЦІНА

НІМЕЦЬКА ЯКІСТЬ

## Мрія суглобів!

- Сучасний німецький хондропротектор комбінованої дії
- Лікування дегенеративних та запальних захворювань суглобів
- Ефективність та безпека доведені ґрунтовними дослідженнями

Дає змогу відмовитися від прийому НПЗП у 60% та ГКС у 56% пацієнтів з остеоартритом



www.esparma.com.ua

\* - Ribbin J.M., Schikau D. Behandlung chronisch aktivierter Schmerzen im Bewegungsapparat. Natura Med 16 (2001) N3, s 23-30. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування.  
Сустамар Р.П. № UA/12669/01/01 від 26.04.2018. Завантаж: Еспарма ГМХ, Німеччина. Виробник: Фарма Вернергерде ГМХ, Німеччина. Склад: 1 таблетка містить 480 мг екстракту з коренів мартинії загальною 480 мг. Підсилює дію. Таблетки, вугільна пориста форма. Показання для застосування: Захворювання, що супроводжуються болем у суглобах, артритах, тенісних ліжках, остеоартриті, остеохондрозі, остеохондрозі та остеохондрозі, як хондропротектор для запобігання ураженням суглобів при інтенсивних навантаженнях. Протипоказання: Підвищена чутливість до компонентів препарату та ін. Побічні ефекти: Надмірна чутливість до компонентів препарату та ін.