

Мартиния душистая (препарат СУСТАМАР) в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата: мифы, факты, выводы

Артрит, артроз, остеохондроз... Течение этих заболеваний неизменно сопровождается активным воспалительным процессом, болевым синдромом в суставах и позвоночнике и со временем приводит к дегенерации суставного хряща и ограничению подвижности.

На протяжении последних десятилетий ведется активный поиск лекарственных средств, способных уменьшить частоту обострений, снизить болевой синдром и вернуть подвижность суставам.

Однако, по мнению многих специалистов, поистине спасительным выходом из этой ситуации может стать применение лекарственных средств растительного происхождения, эффективность которых подтверждена фундаментальными экспериментальными и клиническими исследованиями.

В этой связи среди множества фитопрепаратов особый интерес представляет Мартиния душистая (Nargagophytum procumbens). Сухой экстракт корней Мартинии является активным действующим веществом современного немецкого препарата СУСТАМАР (производитель esparma GmbH, Германия). Ниже приведены убедительные факты ее лечебного потенциала, опровергающие ложные гипотезы и устоявшиеся стереотипы относительно лекарственных средств растительного происхождения.

Миф. Ни один фитопрепарат не может обеспечить значительное снижение активности воспалительного процесса при заболеваниях суставов.

Факты. Результаты многочисленных экспериментальных и клинических исследований экстракта Мартинии душистой легко опровергают указанное утверждение. В настоящее время представлены убедительные данные, подтверждающие способность гарпагофитума подавлять активность основных провоспалительных цитокинов (интерлейкина (ИЛ) 1 β , ИЛ-6, фактора некроза опухоли (ФНО), уменьшать экспрессию циклоксигеназы (ЦОГ) 1 и 2 типа и препятствовать образованию оксида азота. Снижение содержания перечисленных биологически активных веществ ассоциируется с падением активности воспалительного процесса, подавлением синтеза простагландинов, опосредующих эксудацию, уменьшением выраженности перекисного окисления липидов.

Примечательно, что выраженная противовоспалительная активность Мартинии некоторые исследователи сопоставляют с эффектом стандартных нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП). J. Gagnier и коллеги (2004), авторы систематического обзора, утверждают, что эффективность Мартинии в лечении неспецифической боли в нижней части спины не уступает таковой селективных ингибиторов ЦОГ-2, в частности рофеококсибу в дозе 12,5 мг/сут. По данным J. Ribbat и соавт. (2001), 60,3% больных остеоартритами, спондилоартритами и фибромиалгиями различной локализации, принимая гарпагофитум, смогли полностью отказаться от терапии НПВП, а 56% пациентов – прекратить лечение стероидными противовоспалительными средствами.

Выводы. Назначение препарата СУСТАМАР пациентам с воспалительными заболеваниями суставов позволяет снизить дозу НПВП или отказаться от них вовсе, что полностью соответствует европейским рекомендациям (European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis – ESECO), которые предписывают применять НПВП в как можно меньших дозировках и как можно меньшей длительностью курса лечения.

(480 мг), что позволяет использовать его в любых условиях. СУСТАМАР принимают по 1 таблетке 2 р/день. В зависимости от выраженности болевого синдрома доза препарата может быть увеличена до 2 таблеток 2 р/сут, при улучшении состояния пациента целесообразно вернуться к исходной дозе СУСТАМАРА. Длительность одного курса может колебаться в пределах 1-4 мес, при необходимости допускается прием СУСТАМАРА на протяжении 12 мес. Согласно M. Warnock и соавт. (2007), приверженность к приему Мартинии душистой достаточно высока и после завершения приема препарата 74,3% больных согласны снова пройти курс лечения гарпагофитумом.

Выводы. Комфортная форма выпуска (таблетки) и режим приема (по 1 таблетке 2 р/день) в сочетании с хорошей переносимостью делают СУСТАМАР весьма привлекательным для пациентов.

Миф. СУСТАМАР недавно появился на фармацевтическом рынке, его переносимость и безопасность тщательно не изучались.

Факты. На протяжении нескольких десятков лет СУСТАМАР активно используется в странах Европы, особенно в Германии, для лечения различных заболеваний ОДА. Весомая доказательная база, основанная на результатах его применения не менее чем у 5 тыс. пациентов, принявших участие в контролированных клинических исследованиях Мартинии душистой, выделяет

СУСТАМАР среди множества других средств, предназначенных для лечения артрита, артроза, остеохондроза, в том числе среди иных фитопрепаратов (European Medicines Agency, EMA, 2016). Именно поэтому EMA (2016), являющееся европейским аналогом FDA, одобрило его клиническое применение для купирования легкой и умеренной суставной боли.

Выводы. Хотя препарат СУСТАМАР является растительным лекарственным средством, мощная доказательная база его эффективности и безопасности полностью соответствует требованиям, предъявляемым к химическим препаратам.

Эффективный растительный препарат СУСТАМАР, обладающий комплексным противовоспалительным, анальгетическим и хондропротекторным действием, расширяет арсенал терапевтических средств для лечения патологии ОДА. СУСТАМАР может назначаться как средство монотерапии или применяться в комбинации с другими стандартными медикаментозными препаратами, повышая эффективность лечения воспалительных и дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов и связок, или для предотвращения поражений суставов при интенсивных нагрузках.

Список литературы находится в редакции.

Подготовила Лада Матвеева

3

СУСТАМАР

Екстракт МАРТИНІЇ 480 мг

Сустамар® 480 мг

Доступна ціна · Німецька якість

Мрія суглобів!

- Сучасний німецький хондропротектор комбінованої дії
- Лікування дегенеративних та запальних захворювань суглобів
- Ефективність та безпека доведені ґрунтовними дослідженнями

Дає змогу відмовитися від прийому НПЗП у 60% та ГКС у 56% пацієнтів з остеоартритом

esparma
www.esparma.com.ua

* - Ribbat J.M., Schakau D. Behandlung chronisch-aktivierter Schmerzen am Bewegungsapparat. *Natura Med* 16 (2001) N.3, s 22-30. Інформація для медичних фармацевтических працівників. Повна інформація міститься в інструкції для медичного використання.
Сустамар Р.П. № УА/1/289/0/0/0 від 26.04.2018. Завідник: Еспарма МХХ. Виробник: Фарма Вернігероде ГмбХ, Німеччина. Склад: 1 таблетка містить 480 мг екстракту коренів Мартина душистої. Препаратор: екстракт коренів Мартина душистої, який є хондропротектором, що супроводжується болем у спині, артриті, тендinitі, генералізованою хондрартрозом, генералізованою остеохондрозом, як хондропротектор для запобігання ураженню суглобів при інтенсивних навантаженнях. Протипоказання: Підвищена чутливість до компонентів препарату та ін. Побічні ефекти: Надміра сенсібілізація та ін.