

ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ СРЕДСТВА ЭВКАБАЛ® — КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Острые респираторные инфекции (ОРИ) — это самые распространенные среди взрослого и детского населения заболевания, на долю которых приходится около 90 % от всей инфекционной патологии и 70 % от всей заболеваемости. Несмотря на то что ОРИ чаще всего имеют нетяжелое течение и благоприятный прогноз, они существенно влияют на самочувствие и препятствуют повседневной активности.

В большинстве случаев ОРИ имеют вирусную этиологию, реже — бактериальную. Проникновение возбудителя в дыхательные пути, его фиксация на поверхности слизистой оболочки, репликация и цитопатическое действие на ткани респираторной системы приводят к развитию интоксикации и воспалительного процесса. Отмечается повышение температуры тела, появляется насморк, боль в горле, кашель. Чтобы облегчить клинические симптомы, улучшить общее состояние, качество жизни пациентов, сократить продолжительность заболевания и предупредить развитие осложнений, требуется проведение симптоматического лечения. К эффективным и безопасным средствам против простудной терапии относятся немецкие препараты серии ЭВКАБАЛ® («Esparma GmbH», Германия): сироп, бальзам, назальные капли и спрей, позволяющие значительно улучшить состояние и ускорить выздоровление как взрослых, так и маленьких пациентов.

Назначение антибактериальных препаратов нецелесообразно при ОРВИ и оправданно только при острых респираторных инфекциях бактериальной этиологии либо в случае присоединения бактериальных осложнений. В таких ситуациях в комплексе с антибиотиками также показано назначение симптоматических средств ЭВКАБАЛ®.

При кашле, одном из самых распространенных симптомов острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), применяют Эвкабал® СИРОП — двухкомпонентный препарат на растительной основе, в состав которого входят экстракты подорожника (3 г/100 г) и чабреца (15 г/100 г). Экстракт подорожника благодаря аукубину обладает антисептическим эффектом, препятствуя распространению инфекции на нижние дыхательные пути. Флавоноиды и гликозиды обладают противовоспалительным и муколитическим эффектами, уменьшают воспаление и отек слизистой оболочки дыхательных путей. Растительные муцины уменьшают раздражение слизистой бронхов и трахеи, снижают интенсивность сухого непродуктивного кашля.

Экстракт чабреца содержит смесь эфирных масел и флавоноидов, оказывающих отхаркивающее, противовоспалительное и бактерицидное действие. Фитонциды и фенолы в его составе проявляют бактерицидную и бактериостатическую активность по отношению ко многим возбудителям, в т.ч. к антибиотикорезистентной микрофлоре, L-формам и грибам. Эфирные масла и флавоноиды обеспечивают секретолитическое и отхаркивающее действие за счет изменения коллоидного состояния густого вязкого секрета и повышения двигательной активности мерцательного эпителия, оказывают спазмолитический эффект, вызывая умеренную бронходилатацию и облегчение дыхания.

Эвкабал® СИРОП назначается детям с 4 до 6 лет по 1 чайной ложке (5 мл) 3–5 раз в сутки, от 6 до 12 лет — по 1 десертной ложке (10 мл) 3–5 раз в сутки, детям от 12 лет и взрослым — по 1–2 де-

сертные ложки (10–20 мл) 3–5 раз в сутки. Продолжительность лечения определяется врачом и, как правило, составляет 1–3 недели. Сироп обладает приятным натуральным вкусом, который нравится детям. При этом важным аспектом является отсутствие в нем ароматизаторов и вкусовых добавок, нередко вызывающих аллергию. Он обладает приемлемой ценой, что делает терапию кашля доступной для широкого круга пациентов.

При появлении первых симптомов простуды детям от 6 месяцев и взрослым пациентам рекомендуется Эвкабал® БАЛЬЗАМ, содержащий эфирные масла эвкалипта (3 г/100 г) и сосновой хвои (10 г/100 г), обладающие противовирусным, противомикробным, муколитическим и отхаркивающим действием. Этот натуральный противопростудный препарат применяется в виде паровых ингаляций, растираний и лечебных ванн.

Для проведения паровых ингаляций полоску эмульсии Эвкабал® БАЛЬЗАМ длиной 3–5 см добавляют в горячую воду и дышат паром через ингалятор или под полотенцем. Паровые ингаляции обеспечивают непосредственное влияние эфирных масел, содержащихся в бальзаме, на слизистую оболочку дыхательных путей, бронхиальную мускулатуру и нервные рецепторы, что способствует уменьшению воспаления в респираторных путях, облегчению дыхания и уменьшению кашля. Паровые ингаляции детям можно проводить с 6 лет.

Для растирания полоску эмульсии длиной 2–3 см наносят на кожу грудной клетки 2–3 раза в сутки и хорошо растирают. Детям в возрасте от 6 месяцев до 2 лет препарат можно наносить только на спину. Эвкалиптовое и хвойное эфирные масла, входящие в состав Эвкабал® БАЛЬЗАМА, при втирании легко проникают через кожу в межклеточную жидкость, а затем в лимфу и кровь, при этом частично выводятся через легкие, что способствует уменьшению вязкости мокроты и облегчает ее отхождение, улучшает функцию реснитчатого эпителия дыхательных путей и дренажную функцию бронхов. Этот вид лечения препаратом Эвкабал® БАЛЬЗАМ можно применять даже при повышенной температуре тела.

Теплые ванны с добавлением бальзама сочетают в себе воздействие на кожу и дыхательные пути, действуя подобно ингаляции. Этот метод особенно безопасен благодаря высокому разведению бальзама. Комплексное действие эфирных масел ослабляет катаральные симптомы в респираторных путях, приводит к уменьшению бронхоспазма, облегчает дыхание.

Эвкабал® БАЛЬЗАМ хорошо зарекомендовал себя в педиатрической и терапевтической практике, разрешен к применению у детей с 6 месяцев, в виде ванн — с рождения, что свидетельствует о высоком профиле его безопасности.

В качестве симптоматической терапии при насморке используют сосудосуживающие препараты местного действия — Эвкабал® КАПЛИ, СПРЕЙ и КАПЛИ для детей. Благодаря активному компоненту ксилометазолину препараты Эвкабал® назальные устраняют заложенность носа и способствуют быстрому облегчению носового дыхания, а наличие в составе специального увлажняющего комплекса на основе глицерина защищает слизистую оболочку носа от пересыхания. Действие препарата длит-

ся до 12 часов, что важно для улучшения сна, особенно у детей. Также помимо простудных заболеваний препараты Эвкабал® эффективны при синуситах, аллергических ринитах и в составе комплексной терапии среднего отита.

Назальный Эвкабал® для взрослых и детей с 12 лет представлен двумя лекарственными формами: КАПЛИ и СПРЕЙ (0,1 % ксилометазолина). Для детей от 2 до 12 лет — Эвкабал® КАПЛИ для детей (0,05 % ксилометазолина). За счет анатомической пипетки в Эвкабал® КАПЛЯХ обеспечивается удобство и точное дозирование лекарственного средства. В случае, если приходится сочетать лечение и активный образ жизни, незаменимым и удобным в применении будет Эвкабал® СПРЕЙ.

Таким образом, серия препаратов ЭВКАБАЛ® поможет сформировать домашнюю аптечку для лечения простуд, кашля и насморка, сохранив здоровье всей семьи. Серия ЭВКАБАЛ® — это немецкое качество, сертификат GMP европейского образца, доступная цена, доверие врачей и пациентов, многолетний опыт применения, проверенный временем. ■

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНАЯ И АНАЛЬГЕТИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ЭКСТРАКТА ПОДОРОЖНИКА

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1076/phbi.35.2.99.13288>

В исследовании M.E. Núñez Guillén и соавторов изучалось фармакологическое влияние экстракта подорожника на боль и воспаление. Было показано, что при отеке и воспалении лапы и уха мышей, индуцированных

кровоносным маслом, нанесение в течение 8 дней экстракта подорожника оказывает выраженный противовоспалительный и противовоспалительный эффект, а также обезболивающее действие. ■

ПРОТИВОВИРУСНАЯ АКТИВНОСТЬ ЭКСТРАКТА ПОДОРОЖНИКА

http://ijcups.org/admin/php/uploads/549_pdf.pdf
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16218514>

В исследовании J. Vandana (2017) водный экстракт *P.major* был протестирован на активность против вирусов герпеса (HSV-1, HSV-2) и аденовирусов (ADV-3, ADV-8, ADV-11). Результаты иссле-

дования продемонстрировали эффективность экстракта *P.major* как против вирусов герпеса, так и против аденовирусов, при этом основную активность проявляли фенольные соединения. ■

СЕРІЯ

ЕВКАБАЛ®

КОМПЛЕКСНЕ ЛІКУВАННЯ
ЗАСТУДИ, КАШЛЮ ТА НЕЖИТЮ



ЕВКАБАЛ® сироп



ЕВКАБАЛ® бальзам



ЕВКАБАЛ® краплі



ЕВКАБАЛ® спрей

- БАЛЬЗАМ з 6 місяців
- СИРОП з 4 років
- КРАПЛІ з 2 років
- СПРЕЙ з 12 років



Інформація про лікарські засоби для медичних та фармацевтичних працівників. Повна інформація про лікарські засоби міститься в інструкції для медичного застосування. Р.П. МОЗ України UA/5753/01/01 від 30.12.2016. Р.П. МОЗ України UA/5754/01/01 від 30.12.2016. Р.П. МОЗ України UA/13241/02/01 від 30.08.2018. Р.П. МОЗ України UA/13241/01/01 від 30.08.2018. Р.П. МОЗ України UA/13241/01/02 від 30.08.2018.