

# СУСТАМАР® — ефективна та безпечна альтернатива застосуванню нестероїдних протизапальних препаратів при хронічних захворюваннях суглобів і хребта

**Больовий синдром та обмеження функціональності суглобів, викликане запаленням, — найчастіші причини звернення до лікаря хворих, в яких діагностують хронічні запальні та дегенеративно-дистрофічні захворювання суглобів і хребта. Німецький препарат Сустамар на основі екстракту мартинії має доведену протизапальну та знеболювальну дію, еквівалентну ефекту нестероїдних протизапальних препаратів (НПЗП).**

Хронічні запальні та дегенеративно-дистрофічні захворювання опорно-рухового апарату (ОРА) залишаються важливою соціальною проблемою, оскільки їхній дебют все частіше трапляється у людей в молодому віці. За даними Українського державного науково-дослідного інституту медико-соціальних проблем інвалідності МОЗ України, хвороби кістково-м'язової системи та сполучної тканини посідають третє рангове місце серед дорослого населення України, зі стійкою тенденцією до зростання.

Дегенеративно-дистрофічні захворювання суглобів та хребта характеризуються хронічним прогресуючим перебігом, викликаним порушенням метаболізму суглобового хряща, із наступним втягненням у дегенеративний процес інших елементів суглоба, та розвитком вторинного запального процесу в суглобі різної інтенсивності. Це супроводжується больовим синдромом, розвитком деформації суглобів, втратою функціональної активності, інвалідизацією та зниженням якості життя хворих [15].

Лікування остеоартрозу, остеохондрозу й артритів є комплексним і тривалим. Сучасна терапія підбирається для кожного пацієнта індивідуально з урахуванням усіх супутніх чинників. Зазвичай таким хворим доводиться роками приймати НПЗП, що мають побічну дію в основному на органи шлунково-кишкового тракту, викликаючи диспепсію, виразки шлунку та дванадцятипалої кишки і більш грізні ускладнення — кровотечі. Крім того, тривале застосування НПЗП негативно впливає на хондроцити [1].

Гостру зацікавленість практичних лікарів викликають пошуки нових методів лікування, позбавлених подібних ризиків та побічних ефектів. Зокрема це стосується застосування фітопрепаратів. Але такий пошук потребує жорсткого підходу у виборі ефективної та безпечної терапії, яка ґрунтується на достовірній доказовій базі.

Кокранівський огляд, в якому були проаналізовані дані 49 досліджень щодо ефективності різних рослинних препаратів, особливо підкреслює фармакологічні властивості та високу клінічну ефективність саме мартинії запашної [9].

Мартинія запашна (*Harpagophytum procumbens*), що походить із Африки, добре відома завдяки своїм протизапальним та знеболювальним властивостям (McGregor et al., 2005; Romiti et al., 2009). У європейській медицині препарати на основі мартинії використовують для лікування ревматичних захворювань із того часу, як Б. Зорн (B. Zorn) 1959 р. в Єнському університеті імені Фрідріха Шиллера (Німеччина) описав свої спостереження щодо впливу екстракту цієї рослини на суглобову структуру у пацієнтів з артритом.

## Протизапальний ефект

Наразі у цілій низці досліджень було підтверджено здатність екстракту мартинії пригнічувати запальну реакцію [8, 10], причому механізм його протизапальної дії виявився ширшим, ніж у НПЗП. Активні компоненти екстракту мартинії блокують як циклооксигеназний (ЦОГ-2), так і ліпооксигеназний шляхи метаболізму арахідонової кислоти, та пригнічують медіатори запалення (інтерлейкін-1, інтерлейкін-6, NO-синтаза, фактор некрозу пухлин α) [3, 13, 14].

## Знеболювальний ефект

Пригнічення екстрактом мартинії запальної реакції при патології ОРА сприяє зменшенню

або зникненню больового синдрому. Суттєва супресія активності прозапальних цитокінів (інтерлейкін-1, інтерлейкін-6, фактор некрозу пухлин α) супроводжується розвитком відчутного анальгезуючого ефекту. Доказова база, що підтверджує наявність знеболювальної дії в активних компонентів мартинії, широка і значна.

Дослідження, проведені M. Warnock et al. (2007) за участю 259 пацієнтів, демонструють, що застосування препаратів мартинії дозволяє домогтися зменшення больового синдрому протягом 8 тижнів лікування у 60,8% пацієнтів з артрозом і артритом.

У 2000 р. були проведені дослідження за участю 122 пацієнтів, які страждали на остеоартрит колінних і тазостегнових суглобів. Протягом чотирьох місяців порівнювали ефективність і безпеку препарату *Harpagophytum procumbens* у дозі 57 мг/добу і НПЗП діасереїну по 100 мг/добу. Інтенсивність болю оцінювали за індексом Lequesne. Результати показали, що лікування екстрактом мартинії зменшувало больовий синдром не менш ефективно, ніж НПЗП. При цьому засіб *Harpagophytum procumbens*, на відміну від діасереїну, добре переносився [12].

Більш масштабне дослідження за участю 250 пацієнтів, які мали остеоартрит кульшового або колінного суглоба, було проведено 2002 р. Протягом 8 тижнів хворі отримували по 2400 мг екстракту гарпагофітуму. Інтенсивність болю оцінювали за шкалою WOMAC. Завдяки лікуванню цей показник зменшився порівняно з вихідним на 54% у пацієнтів з ураженням тазостегнових суглобів і на 38% — з остеоартритом колінних суглобів [6].

Експерти Кокранівського співтовариства підтвердили, що здатність екстракту мартинії зменшувати інтенсивність больового синдрому суттєво перевищує плацебо (Gagnier et al., 2016). В іншому огляді експертів цієї авторитетної організації (Oltean et al., 2014) підкреслюється, що екстракт мартинії забезпечує швидкий знеболювальний ефект у пацієнтів із хронічним болем у попереку, і це дозволяє знизити частоту використання ліків для «невідкладного знеболення».

Застосування екстракту *Harpagophytum procumbens* при поперековому болю, як і у разі остеоартриту, дозволяє зменшити прийом НПЗП. Дослідження, проведені S. Chrusasik et al. (2003-2005), показали, що препарати мартинії не поступалися за ефективністю селективному інгібітору ЦОГ-2 рофекоксибу в стандартній терапевтичній дозі. Було також продемонстровано, що прийом екстракту мартинії протягом року дозволяв утримувати і навіть збільшувати досягнутий протягом перших 1,5 місяців лікувальний ефект. При цьому відзначали добру переносимість препарату.

## Хондропротекторний ефект

Окрім знеболювального ефекту, пригнічення запальної реакції приводить до ефекту хондропротекції. Прикладом хондропротекторної дії екстракту мартинії є властивість інгібувати утворення матричних металопротеїназ, які можуть руйнувати суглобовий хрящ і провокувати в ньому розвиток дегенеративних процесів. У останніх випробуваннях доведено, що екстракт мартинії не тільки пригнічує експресію прозапальних цитокінів, а також запобігає утворенню матричних металопротеїназ-13 (Haseeb A. et al., 2017; Settano A. et al., 2018). У дослідженнях, де аналізували вплив *Harpagophytum procumbens* на функціональну властивість хондроцитів людини *in vitro*, підтверджено її здатність активізувати формування екстрацелюлярного матриксу хряща,

підсилювати синтез хондроїтину на 41%, а глікозаміногліканів — 38%. Отже, на відміну від НПЗП, мартинія не тільки гальмує процеси руйнування внутрішньосуглобового хряща, але й сприяє його відновленню [7]. Ця властивість вигідно відрізняє препарати мартинії від більшості хондропротекторів, які постачають хондроїтин, глікозамін і гіалуронову кислоту до хряща ззовні. Таким чином, мартинія сприяє збереженню та відновленню власної хрящової тканини в суглобах.

В Україні препарат на основі екстракту мартинії відомий як Сустамар (німецька компанія Esparma). Сустамар має багаторічний позитивний досвід застосування в Європі, особливо у Німеччині, та вагому доказову базу (понад 3 тис. пацієнтів, що брали участь у клінічних дослідженнях *in vitro* та *in vivo*).

Так, клінічними дослідженнями доведено, що сила протизапальної дії препарату Сустамар еквівалентна ефекту НПЗП, зокрема рофекоксибу. Застосування Сустамару приводило до повного припинення супутнього прийому НПЗП у 60%, а глюкокортикостероїдів — у 56% пацієнтів з остеоартрозом [4, 5].

При цьому Сустамар дуже добре переноситься навіть при тривалій (більше одного року) безперервних курсах лікування. Побочні ефекти трапляються вкрай рідко,

мають легкий характер і виражаються, в основному, диспептичними явищами [16].

Фітопрепарат Сустамар має сучасну форму випуску (таблетки по 480 мг) та комфортний режим прийому (по 1 таблетці двічі на добу). В поєднанні з хорошою переносимістю та доведеною ефективністю, Сустамар — прекрасна альтернатива застосуванню НПЗП при лікуванні як молодих, так і літніх пацієнтів.

Найвиразнішу лікувальну дію демонструє саме екстракт, а не окремі активні речовини, виділені з мартинії запашної. До того ж він має дозозалежний ефект. Сустамар — єдиний в Україні препарат, що містить високу концентрацію (480 мг) екстракту мартинії. Це дозволяє корегувати дозування залежно від інтенсивності симптомів, наприклад болю. При виразному больовому синдромі препарат можна приймати більш інтенсивно — по 2 таблетки два рази на добу. В разі покращення варто повернутися до початкової дози. Тривалість одного курсу складає 1-3 місяці, за необхідності прийом Сустамару можна продовжити до 12 місяців.

Завдяки комплексній протизапальній, знеболювальній та хондропротекторній дії, Сустамар можна призначати як засіб монотерапії або в комбінації з іншими медикаментозними препаратами, підвищуючи ефективність та безпеку лікування хронічних запальних та дегенеративно-дистрофічних захворювань суглобів і хребта.

Підготувала **Оксана Юсип**

Список літератури знаходиться у редакції.



# СУСТАМАР

Екстракт МАРТИНІЇ **480 мг**

**СУСТАМАР® 480 мг**  
екстракт мартинії

30 таблеток, екстракт телячого об'єднання

ДОСТУПНА ЦІНА

НИМЕЦЬКА ЯКІСТЬ

## Мрія суглобів!

- Сучасний німецький хондропротектор комбінованої дії
- Лікування дегенеративних та запальних захворювань суглобів
- Ефективність та безпека доведені ґрунтовними дослідженнями

Дає змогу відмовитися від прийому НПЗП у 60% та ГКС у 56% пацієнтів з остеоартритом

**esparma**  
www.esparma.com.ua

\*- Böhler, J.M., Schäfers, D. Behandlung chronischer Schmerzen mit Weidenharzextrakt. Natur Med 16 (2001) 103, 23-30. Інформація для медичників та фармацевтичних працівників. Повна інформація доступна в інтернеті для медичного застосування. Сустамар РП № ІА/12060901/01 від 20.04.2018. Завантажено: Esparma GmbH, Німеччина. Виробник: Фарма Верне ерде GmbH, Німеччина. Склад: 1 таблетка містить суцільний екстракт з кори кори мартинії запашної 480 мг. Лікарська форма: Таблетки, вертлі об'єднання. Показання для застосування: Запалення, викликані запальними процесами, що супроводжуються болем у спині, артрити, теніцити, теносиновіти, кондаїтрити, гангліїти, спонділоартрози, остеохондроз та остеохондропатії, як хондропротектор для запобігання ураженням суглобів при інтенсивних навантаженнях. Протипоказання: Підвищена чутливість до компонентів препарату та ін. Побічні ефекти: Наявність сенсибілізації та ін.