

Ценное наследие народной медицины

«...Человек, как и всякое другое существо, подвержен тяжким недугам. Обремененный немощами, он ищет облегчения своих страданий. Ищет и находит его в окружающей природе...» – так писал известный фитотерапевт Михаил Носаль в своей книге. Именно многовековой народный опыт применения лекарственных растений стал основой для современной научной медицины.



Рекомендации совпадают

Бытует мнение, что народная медицина – некая противоположность официальной. На самом деле рекомендации обычных врачей и фитотерапевтов зачастую во многом совпадают. Например, если у пациента возникает цистит (частые и болезненные позывы в туалет, рези в мочевом пузыре), то и уролог, и хороший народный целитель посоветуют практически одно и то же.

Первым делом следует прогреться, лучше всего в теплой ванне, если, конечно, в моче нет крови. Также очень важно пить до трех литров жидкости в день, чтобы «вымывать» из мочевых путей возбудителей заболевания (определенные бактерии, грибы) и продукты их жизнедеятельности. Фитотерапевт обязательно порекомендует еще принимать отвары или настойки трав либо их сборов – петрушки, толокнянки, зверобоя, полевого хвоща, золотарника...

За ярко-желтые цветы и похожие на прутья стебли золотарник еще называют золотой розгой. В английском языке его так и именуют – goldenrod.

Правда, все эти старинные способы лечения могут оказаться недостаточно эффективными. К тому же для многих людей проблематично каждый день самостоятельно готовить отвар, а потом пить его через определенные промежутки времени. Они гораздо охотнее прислушаются к рекомендациям врача-уролога или провизора по приему современного растительного препарата. В аптеках, например, есть отличное немецкое средство на основе стандартизированного экстракта золотарника обыкновенного, которое предназначено именно для лечения острого и профилактики хронического цистита. Этот препарат создан на основе знаний народной медицины о положительных свойствах золотарника, которые были подтверждены наукой.

Целебный золотарник

В народной медицине золотарник издавна используют как мочегонное средство, применяют при отеках. Однако особое значение экстракт этого растения имеет как средство для лечения цистита. Исходя из опыта народных целителей, в современной медицине в качестве лекарственного сырья используют листья, соцветия и надземную

часть растения. Сама природа так «подобрала» состав содержащихся там активных веществ, что золотарник помогает снять воспаление и спазм мочевых путей, тем самым способствуя устранению боли и резей. Обладает это растение и выраженным противомикробным действием – антибактериальным и противогрибковым, причем против основных возбудителей цистита. А благодаря своим мочегонным свойствам золотарник «промывает», т.е. очищает мочевой пузырь от патогенов, что ускоряет выздоровление.

Препарат первой линии

Если цистит острый, но выражен умеренно, то опытный уролог, как правило, не торопится назначать антибиотик. Дело в том, что патогенная микрофлора, которая вызвала симптомы заболевания, может оказаться к нему недостаточно чувствительной. Иными словами, несмотря на прием такого средства, вскоре будет вероятен рецидив заболевания. Кроме того, прием антибиотиков часто сопровождается побочными реакциями у пациента, особенно нарушениями в работе ЖКТ. Если из-за их появления человек вынужден прервать курс лечения антибиотиком раньше срока, то возрастает риск того, что патогенные микроорганизмы обретут устойчивость к этому препарату.

Специалисты знают, что при остром цистите препарат золотарника вполне может заменить антибиотик, т.е. стать средством первой линии в лечении воспалительных и инфекционных заболеваний мочевыводящих путей и в их профилактике. Преимуществом золотарника является то, что он не только снимает воспаление, но и снижает болевые ощущения. При этом его влияние на организм несравнимо более мягкое, щадящее, а риск возникновения побочных реакций сведен к минимуму. ■