



# Кому радити СЕДАРИСТОН?

«Спокій, лише спокій!» – полюбляв повторювати відомий усім Карлсон. Саме цей вислів зараз популярний у першостольників. А вже останнім часом дедалі частіше до аптеки звертаються відвідувачі, яких треба заспокоїти, розрадити, переконати у змінах на краще. Добре, коли своє тепле слово працівник аптеки може підкріпити впевненою порадою придбати надійний заспокійливий препарат.

## Портрет відвідувача

• **Студентка-першокурсниця скаржиться, що нічого не встигає:** «Щодня нам начитують багато нових тем, дають по кілька практичних завдань та ще й додаткові пари ставлять. Через це не можу зібратися з думками і переживаю, що неправильно відповім на семінарі. Дуже хочу сприймати все хоч трохи спокійніше!»

• **Водій-далекобійник нервується перед складним рейсом:** «Нещодавно змінилися правила перевезень. Доводиться прискіпливіше документи оформлювати... Такі дрібниці дратують, та й сплю я зараз поганенько, через це уважність знижується. А це ж небезпечно і для мене, і для інших на дорозі. Чи є таке заспокійливе, що не вплине на швидкість моєї реакції за кермом?»

• **Заклопотана жіночка напружено почувається у новому мікрорайоні:** «Ми сюди з іншого міста переїхали ще місяць тому. А я досі не в своїй тарілці. Все нове, незвичне, усе мене дратує та тривожить. От би спокійніше себе почувати та повернути звичну мені активність...»

## Історія хвороби

Надмірна тривога, зайва метушливість, схильність до сліз, дратівливість, постійна напруга вказують на стреси. Як правило, клієнтів з описаними скаргами в аптеці більшає після відпусток, на початку нового навчального та бізнесового року, коли на людину «звалюється все й одразу». Постійні навантаження та переживання не кращим чином впливають на головний мозок: порушуються механізми гальмування, а отже, з'являється емоційна нестриманість. Для відновлення розхитаних нервів, щоб повернути мозку здатність давати нам команду «вчасно зупинитися», потрібні седативні засоби. Асортимент заспокійливих у аптеці

досить широкий, та майже всі окрім бажаної рівноваги «дарують» ще й надмірну сонливість, знижують активність та увагу. А хотілося б зберегти бадьорість, швидкість реакції, ясність мислення. Такий подвійний ефект – зменшення тривожності та посилення працездатності – має препарат рослинного походження, який поєднує валеріану та звіробій. Стандартизовані екстракти саме цих рослин є активними речовинами препарату німецької якості СЕДАРИСТОН капсули («Еспарма»), який добре відомий в Європі, а віднедавна є і в Україні.

## Універсальна порада

Проблему надмірної дратівливості СЕДАРИСТОН вирішує за допомогою екстракту валеріани. До речі, він не тільки заспокоює, а ще й полегшує засинання. А от прибрати зайву сонливість та повернути бадьорість й активність допомагає звіробій. Для цього він містить високу концентрацію стандартизованого німецького екстракту – 100 мг в одній капсулі. Тож після прийому СЕДАРИСТОНУ легше себе опанувати, щоб спокійніше сприймати дійсність.

Показово, що екстракт звіробою у складі препарату ще й «відповідає» за підвищення працездатності, повертає швидкість реакції та позитивно впливає на розумову і фізичну діяльність. Тому **СЕДАРИСТОН можна рекомендувати водіям та представникам професій, що вимагають підвищеної концентрації уваги.** Ще один важливий момент: звіробій має виражені антистресові властивості щодо психоемоційних і фізіологічних факторів, тому допомагає адаптуватися в складних умовах. Отже, СЕДАРИСТОН, на відміну від інших препаратів, не просто заспокоює, а дозволяє зберегти активність та бадьорість протягом дня.

СЕДАРИСТОН рекомендують приймати дорослим по 4 капсули щоденно. Вас можуть запитати: «Як швидко розвивається ефект препарату?» Діяти СЕДАРИСТОН починає в той самий день, коли розпочали його прийом. Але важливо пам'ятати, що стійкий результат досягається протягом 10–14 днів. Бажано приймати препарат курсом у чотири тижні та більше.

**Препарат СЕДАРИСТОН капсули буде актуальний майже усім, а особливо тим, хто веде активний спосіб життя, пов'язаний зі стресами, і потребує врівноваженості – водіям, спортсменам, студентам, людям, яким доводиться змінювати місце проживання тощо. А вже комбінація валеріани та звіробою у складі СЕДАРИСТОН капсули може не тільки повернути бажаний спокій та впевненість у собі, а й зібратися з думками, покращити настрої і відчувати себе бадьорішим.**

**Стань спокійним та залишайся активним!**

