

ЭСПА-ЛИПОН –

НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Известно, что жизнь с сахарным диабетом далеко не сахар. Постоянный прием лекарств, увы, часто не дает желаемого результата: болезнь неизбежно прогрессирует, появляются осложнения. Можно ли затормозить их развитие? Да, можно. Препарат Эспа-липон компании 'Эспарма' (Германия) способен предотвратить разрушительные процессы, многократно ускоряемые диабетом. О том, как это происходит, мы попросили рассказать директора Института диабета Эндокринологического научного центра Российской академии медицинских наук, профессора **Михаила Ивановича Балаболкина**.

Михаил Иванович, при лечении сахарного диабета используется много хороших и разных препаратов. Какое место среди них занимает Эспа-липон?

Эспа-липон (альфа-липовая кислота) как препарат для лечения больных с симптомами диабетической полинейропатии (поражение периферических нервов дистрофического характера) появился на российском рынке, а 1995 году. Сегодня он является единственным терапевтическим средством специфического действия, успешно прошедшим клинические испытания, с хорошей переносимостью и минимальным риском.

Прежде чем говорить о показаниях к применению препарата Эспа-липон, необходимо отметить, что для диабета характерно такое осложнение как полинейропатия, которая обнаруживается почти у 90% больных на момент установления диагноза сахарного диабета II типа.

При сахарном диабете процессы старения идут быстрее, как бы прибавляя организму лишних 10-15 лет, из-за нарушения углеводного обмена. То есть создаются условия для серьезного и раннего поражения нервной системы, как периферической, так и центральной. И отсюда, естественно, возрастает роль препаратов, которые непосредственно влияют на эти процессы. Важность таких препаратов неопределима.

• А каков механизм действия Эспа-липона?

- Разумеется, липовую кислоту применяли и раньше, но не знали, на какие конкретно механизмы она действует. Теперь доказано, что альфа-липовая кислота крайне необходима для поддержания в норме процесса переносного окисления, нарушение которого приводит в конечном итоге к поражению нервной системы. Она относится к антиоксидантной системе и является одним из ее компонентов. Таким образом, в последние годы была доказана необходимость применения альфа-липовой кислоты для лечения осложнений сахарного диабета, включая такое

поражение нервной системы, как диабетическая полинейропатия. И больные в действительности почувствовали и оценили эффективность данного препарата.'

: На российском рынке имеется четыре препарата.' альфа-липовой. кислоты-фирмы Эспарма. По воздействию на организм они схожи, но всё-таки отличаются друг от друга. Так несколько лет назад мы апробировали в своей клинике препарат Эспа-липон и выяснили, что он особенно эффективен тогда, когда больных преследуют нетерпимые боли. Под действием Эспа-липона боль исчезает и пациенты, как мы говорим, начинают видеть белый свет.-

Было доказано, что при использовании Эспа-липона улучшаются показатели углеводного обмена на тканевом уровне. Поэтому ученые высказали предположение, что Эспа-липон влияет на процессы гликолиза непосредственно на уровне пораженной клетки. Ведь, согласитесь, можно снять боль и аспирином или другими анальгетиками, и только Эспа-липон не просто обезболивает, но и восстанавливает нерв, который "кричит" о своей нарушенной функции. То есть препарат действует на клеточном уровне. Это очень важный момент.

• Всем ли больным можно применять данный препарат? Нет ли каких-либо ограничений?

Противопоказаний к применению Эспа-липона практически нет. Больным сахарным диабетом он полезен всегда, а не только при развившейся полинейропатии. С учетом того, что процесс нарушения функций нервной системы не одномоментный, а растягивается на годы, ученые считают, что надо начинать прием Эспа-липона как можно раньше. Особенно пациентам с сахарным диабетом 2го типа, который обычно возникает в 50-60 лет.. Так что возрастных противопоказаний у препарата нет, скорее наоборот. И полезен он не только больным сахарным диабетом, а всем людям, тем более тем, кому за 50. Единственное, что может меняться, это дозировка препарата, но неизменным остается одно - положительный эффект. - Препарат также эффективен при алкогольной полинейропатии, когда другие препараты не оказывают положительного действия, хроническом гепатите, циррозе печени, отравлении солями тяжелых металлов, хронической интоксикации.

Беседу провела Галина Денисеня

Адрес представительства: Эспарма ГмбХ
25167, Москва, Ленинградский пр-т, 47 (095) 967 69 63,
факс: (095) 967 69 60 e-mail: esparma@svetcorp.net

ЖУРНАЛ «МЕДИЦИНСКОЕ ОБОЗРЕНИЕ»
ОКТАБРЬ 2001

