



# О первом солнце и весне и еще о боли в спине...

Наступает весна: удлиняется день, в скверах начинают петь первые птицы, а людей потихоньку охватывает ощущение эмоционального подъема, и, возможно, даже легкой влюбленности, в первую очередь в жизнь. И это нормально, ведь весна — период обновления и надежд на лучшее. Главное — не забыться в мечтаниях, поскольку это может привести к переоценке собственных возможностей, в том числе физического состояния своего организма. И чтобы прогулки под луной не обернулись проблемами с опорно-двигательным аппаратом, важно иметь под рукой средство, которое сможет прийти на помощь в любой момент.

Весна — прекрасное время для новых начинаний и реализации давних планов. Природа расцветает — мы полны сил и желания воплотить в жизнь мечты, которые так тщательно лежало холодными зимними вечерами за чашечкой ароматного чая. Наконец-то мы сможем насладиться природой на даче или выбраться в поход с друзьями. Однако что бы мы не выбрали, для реализации задуманного необходимо постараться, а также приложить некоторые усилия. Будь то генеральная уборка дома или сада, посадка деревьев на даче, спортивные свершения, такие как долгожданное утреннее пробежки или прогулка по окрестным паркам и зонам отдыха с велосипедом, который несколько месяцев пылился на балконе. В эти первые по-настоящему солнечные дни во многих просыпается энтузиазм, ощущение наполненности энергией и молодостью. Это прекрасно, но нужно быть особо осторожным. Ведь зима закончилась совсем недавно, и на состоянии нашего организма могла сказаться нехватка солнца, витаминов, ослабив его. К тому же долгожданное весеннее тепло так обманчиво.

При приятной прогулке теплым солнечным днем в скверах и парках бывает очень легко не заметить коварного сквозняка: разгоряченное тело, долгожданное солнце — все это явно способствует тому, чтобы снять теплую кофту или расстегнуть плащ. Или же другой сценарий: в преддверье весенних праздников затевается большая уборка дома или сада. Вся семья в сборе, погожий выходной день, играет радио, везде шум-гам — такая вот семейная идиллия. В какой-то момент становится душно, хочется впустить весенний свежий воздух — и в помещение незаметно прокрадывается сквозняк. Появившаяся впоследствии сильная боль в пояснице или суставах, которая ограничивает движение и мешает нормальной жизни, может застигнуть человека врасплох.

И вот вместо того, чтобы радоваться первым теплым дням, мы страдаем от боли в спине или суставах, поскольку они стали жертвами неожиданных и часто непосильных для неподготовленного организма нагрузок, мучаемся от боли в шее, которую продуло на недавнем пикнике на природе. К сожалению, с подобными неприятностями (особенно весной) сталкиваются многие из нас.

Так, заболевания опорно-двигательного аппарата — довольно распространенная проблема: 60–90% людей во всем мире сталкиваются с ними хотя бы однажды в жизни, а 5% — каждый год (Plozman S.A., 1992). Свой вклад в эту печальную статистику вносит и наш не всегда правильный образ жизни, ведь если быть честными, то, пожалуй, единицы ведут активный образ жизни и регулярно занимаются спортом, и если в весенне-летний период мы стараемся выбраться на природу, то зимой все больше стремимся остаться дома и укутавшись теплым пледом, с головой окунуться в любимый роман.

Именно поэтому ранняя весна — период, когда вероятность развития заболеваний опорно-двигательного аппарата повышается, поскольку нестабильная погода, обманчивое тепло, сквозняки — частые явления переходного сезона. Убережись от них зачастую бывает проблематично, потому важно иметь под рукой средство, которое позволит одержать победу над удручающим недугом.

Ассортимент лекарственных средств для лечения патологии опорно-двигательного аппарата в аптечных сетях весьма широк. Полки ломятся от всевозможных препаратов, потому может быть достаточно сложно подобрать тот, который позволит быстро и эффективно победить заболевание.

Интересной в данном случае представляется трехкомпонентная мазь АПИЗАРТРОН® компании «Eспарма», которая позволит достичь одновременно нескольких эффектов. Каждый активный компонент оказывает выраженное действие на организм. Это стандартизированный пчелиный яд, метилсалицилат и аллилизотиоцианат. Благодаря грамотному сочетанию они оказывают не только необходимое действие при травмах и растяжениях, но и усиливают действие друг друга. Наверное, именно поэтому вот уже более 30 лет пациенты и врачи отдают предпочтение АПИЗАРТРОНУ.

Сопоставление опыта прошлого и знаний настоящего позволило создать лекарственное средство АПИЗАРТРОН®.

Для того чтобы понять, почему АПИЗАРТРОН® достоин находиться в нашей аптечке, рассмотрим подробно его состав.

## ПЧЕЛИНЫЙ ЯД НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Важнейший компонент АПИЗАРТРОНА® — пчелиный яд (апитоксин), который представляет собой композицию различных биологически активных веществ. Несмотря на то что он используется в лечебных целях уже не одну тысячу лет, со стороны официальной медицины интерес к нему возрос сравнительно недавно. В настоящее время изучение свойств пчелиного яда проводится во многих исследовательских центрах, в том числе в Институте криобиологии и криомедицины НАН Украины (Харьков) и Крымском государственном медицинском университете им. С.И. Георгиевского (Симферополь) (Парченко Т.А., 1998; Ширяев Н.В., 2008).

Апитоксин — кладезь ферментов, белков, пептидов и аминокислот, которые, попадая в организм, а если быть точнее — в очаг поражения, активируют в нем каскад биохимических реакций, обеспечивающих проявление противовоспалительного и анальгезирующего действия (Лудянский Э.А., 1994). Также они нормализуют нарушенный гомеостаз (Омаров Ш.М., 2006). Другими словами, пчелиный яд можно назвать мини-аптечкой или лечебной композицией, в которой есть вещества, необходимые для устранения воспалительных процессов, восстановления функции опорно-двигательного аппарата и сосудистого русла.

Химический состав апитоксина весьма сложен, и, несмотря на серьезный интерес медицинской общественности к нему, в наши дни до конца не изучен. Его составляющие представлены белковыми веществами, ферментами, биогенными аминами (гистамином, допamineм и норадреналином), ацетилхолином, различными липидами и углеводами, а также органическими кислотами.

Ферментами, особо важными для реализации терапевтического эффекта АПИЗАРТРОНА, являются фосфолипаза и гиалуронидаза. Их действие направлено на расщепление молекул межклеточного вещества, мембранных белков и липидов. Таким образом, эти ферменты способствуют повышению проницаемости кожи и сосудов. Сравнительно недавно в составе апитоксина были выявлены такие ферменты, как фосфоноэстераза, α-глюкозидаза, и р-галактозидаза, однако в настоящее время нет достоверных данных об их влиянии на общую активность апитоксина.

Наиболее интересные полипептиды пчелиного яда представлены меллитинами (основной компонент — до 50% сухой массы), апамином и МСД-пептидом. В его состав входят такие вещества, как тертиапин, секапин, а также гистаминсодержащие пента- и тетрапептиды. Меллитин — пептид, который по праву считается основным биологически активным веществом апитоксина. Его терапевтическая значимость обусловлена высвобождением эндотелиального релаксирующего фактора (NO), который обладает целым спектром важных, с физиологической точки зрения, свойств. Иммуносупрессивные свойства меллитина могут оказаться актуальными при лечении пациентов с аутоиммунными ревматическими заболеваниями (Лудянский Э.А., 1994).

Процессы, которые происходят в организме после ужаления пчелы, обусловлены действием меллитина на мышечную ткань, нервную систему, а также кровь и кровообращение.

В достаточно низких концентрациях меллитин повышает устойчивость белков к тепловой денатурации и снижает степень выраженности воспалительной реакции за счет стабилизации лизосомальных мембран.

Также в состав апитоксина входит пептид апамин, который оказывает выраженное действие на гипофизарно-надпочечниковую систему. Даже невысокая доза апамина (0,1 мкг/кг) при внутрикожном введении повышает уровень кортизола и адреналина в крови. Влияние апамина на иммунный статус и протекание аутоиммунных процессов осуществляется благодаря угнетению активности системы комплемента (Лудянский Э.А., 1994).

Еще один важный компонент пчелиного яда — МСД-пептид — повышает устойчивость эндотелия кровеносных сосудов, снижая их чувствительность к влиянию воспалительных агентов (Лудянский Э.А., 1994).

Среди биогенных аминов, входящих в состав пчелиного яда, особого внимания заслуживает гистамин. Он является производным гистидина и одним из наиболее важных медиаторов в организме. Гистамин участвует в регуляции жизненно важных физиологических процессов и играет немаловажную роль в устранении воспалительного процесса. **Не вызывает сомнения, что апитоксин — основа АПИЗАРТРОНА, но это не единственное достоинство лекарственного средства.** В состав этой мази входят также метилсалицилат и аллилизотиоцианат. Первый из них относится к группе нестероидных противовоспалительных препаратов. Его часто включают в состав лекарственных средств для наружного применения. Метилсалицилат обладает противовоспалительным и обезболивающим свойствами. Его используют при таких заболеваниях, как артрит, мышечный ревматизм, артроз, экссудативный плеврит (Головкин Б.Н., 2001).

Аллилизотиоцианат широко известен своим местнораздражающим, согревающим и гиперемическим действием. Аллилизотиоцианат вызывает локальную гиперимию и гипертермию, которые усиливаются под воздействием других ингредиентов пчелиного яда — гистамина и меллитина.

При нанесении аллилизотиоцианата на кожу усиливается местный кровоток. Это, в свою очередь, способствует активации обменных процессов, усилению поступления кислорода в ткани и ускорению выведения продуктов метаболизма из очага воспаления.

Таким образом, благодаря удачному сочетанию активных компонентов их комплексное действие (местнораздражающее, сосудорасширяющее, гиперемическое и анальгезирующее) позволяет достичь желаемого эффекта при лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Так, согласно результатам исследования, проведенного в Украинском центре спортивной медицины, АПИЗАРТРОН® является эффективным препаратом для лечения патологии опорно-двигательного аппарата как острого, так и хронического характера (Амбарцумов Р.М., 2000).

## КОГДА ЯД СТАНОВИТСЯ ПАНАЦЕЕЙ

Показаниями к применению АПИЗАРТРОНА® являются воспалительные и дегенеративно-дистрофические заболевания суставов (артрит, в том числе при ревматизме, артроз). Помимо этого, АПИЗАРТРОН® можно применять при миалгии, болевом синдроме при травматических повреждениях мышц, сухожилий, связок, а также при невралгии, неврите, ишиасе, люмбаго, радикулите, нарушениях периферического кровообращения, в качестве согревающего средства в спортивной медицине.

Важно отметить, что АПИЗАРТРОН® можно применять при патологии пояснично-крестцового отдела позвоночника у спортсменов и людей, проявляющих высокую физическую активность. Помимо этого, он может быть рекомендован при лечении патологических процессов позвоночника, обусловленных и усиленных вследствие переохлаждения (Амбарцумов Р.М., 2000).

Интересным также является то, что усиление эффекта при применении мази АПИЗАРТРОН® можно достичь с помощью массажа или проведения физиотерапевтических процедур (Амбарцумов Р.М., 2000). Этот препарат также можно применять в составе комплексной терапии. При необходимости его наружное применение можно сочетать с парентеральным введением нестероидных противовоспалительных препаратов.

АПИЗАРТРОН® — мазь на основе пчелиного яда — лекарственное средство против вашего недуга, достоинства которого, без сомнения, позволяют ему занять почетное место в домашней аптечке.

С АПИЗАРТРОНОМ под рукой можно спокойно наслаждаться всеми прелестями активной весны!

Галина Галковская

## Поєднання трьох ефектів

# АПІЗАРТРОН

ЛІКУЄ

ЗІГРІВАЄ

ЗНЕБОЛЯЄ

## Зцілює Вас своїм теплом!

Р.п. МОЗ України № УА/8595/01/01 від 15.07.2008 р.  
Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Склад. 100 г мазі містить стандартизованої бджолиної отрути 3 мг, метилсалицилату 10 г, алілізотиоціанату 1 г. Лікарська форма. Мазь. Заявник. «Еспарма ГмбХ», Німеччина. Виробник. «Ліхтенфельд ГмбХ». Фармакотерапевтична група. Інші засоби для місцевого застосування при суглобовому і м'язовому болю. Показання для застосування. Запальні та дегенеративно-дистрофічні захворювання суглобів; міалгії та біль при травматичних ушкодженнях м'язів, сухожилів, зв'язок; неврологічні захворювання (невралгії, неврит, ішіас, люмбаго і радикуліт); периферичні порушення місцевого кровообігу; як розгріваючий засіб у спортивній медицині. Протипоказання. Підвищена чутливість до компонентів препарату, захворювання шкіри, гострі запалення суглобів, ниркова недостатність, вік до 6 років. Побічні ефекти. У поодиноких випадках можливі алергічні реакції. Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування. Представництво в Україні: 02002, Київ, вул. Р.Окіпний, 117; www.esparma.com.ua