

# ЦИСТО-АУРИН — быстрая и ощутимая помощь при цистите

Если бы существовал рейтинг наиболее неприятных заболеваний, омрачающих жизнь женщины, наверняка одно из первых мест в нем бы занял цистит: если верить статистике, его неприятные симптомы знакомы каждой 3-й представительнице прекрасной половины человечества.

## По ту сторону прилавка

«Как избавиться от болезненных ощущений и свести к минимуму частоту визитов в дамскую комнату?» — с надеждой смотрит на фармацевта посетительница, примчавшаяся в аптеку со скоростью, способной конкурировать с рекордами «Формулы-1». Казалось бы, все просто и логично: необходимо посоветовать женщине обратиться к врачу, надеясь на высокий уровень ее самосознания и ответственности. Но уже на этом этапе фармацевтической опеки перед провизором возникает вопрос: «Какое средство порекомендовать?». Ведь, по словам пациентки, «посещение врача — это «не минутное и довольно затратное дело», ради осуществления которого «необходимо взять выходной за свой счет», а «когда рецидив цистита уже не первый и даже не второй, уже знаешь и умеешь лечить его самостоятельно».

К сожалению, в последние годы основным классом препаратов, приобретаемых пациентами (в том числе по собственному усмотрению) при инфекциях мочевыводящих путей, являются антибиотики. Это становится причиной неуклонного роста антибиотикорезистентности. Эксперты называют ситуацию с устойчивостью к антибактериальным средствам «бомбой замедленного действия» и прогнозируют, что в сочетании с появлением на рынке крайне малого количества инновационных разработок ситуация может стать критической уже в самое ближайшее время. Кажется невероятным, но все чаще звучат предостережения авторитетных организаций о том, что «наши прадеды жили без антибиотиков, и может случиться так, что и наши правнуки будут жить без них».

В связи со сложившейся ситуацией Европейская ассоциация урологов (2014 г.) предлагает активнее проводить поиск альтернативы антибиотикам. В свете этих тенденций разумной тактикой врачей, фармацевтов, да и самих пациентов, особенно на этапе первой рекомендации в аптеке, является более широкое использование уроантисептиков растительного происхождения. Доказано, что некоторые из них обладают в том числе и антибактериальным действием. К тому же отдельные экстракты растений являются «специалистами широкого профиля», заменяющими назначение нескольких препаратов, что — а это немаловажно — уменьшает затраты на лечение.

**По данным Всемирной организации здравоохранения, приблизительно 80% пациентов в большей степени доверяют растительным средствам, нежели таблеткам и растворам, полученным с помощью химического синтеза.**

Поэтому оптимальная тактика фармацевта при консультировании по поводу симптомов цистита такова: указать на необходимость максимально быстрого посещения специалиста, а до этого предложить для ответственного самолечения качественный и безопасный препарат, который поможет бороться с бактериями в мочевом пузыре и облегчит симптомы цистита.

## Лекарство на вес золота

В течение многих лет в практике народной и официальной медицины широко применяется золотарник обыкновенный (*Solidago virgaurea*), который благодаря ослепительно яркому-желтому окрасу называют также «золотой розгой», «золотой веткой», «золотым прутом». Он занимает почетное место в домашней аптечке.

В настоящее время одним из мировых лидеров по потреблению средств на основе золотарника является Германия.

И это неудивительно, ведь золотарнику присущ широчайший спектр активности. Он обеспечивает:

- антибактериальный эффект в отношении основных возбудителей инфекций мочевыводящих путей;
- противовоспалительную активность;
- спазмолитическое действие;
- обезболивающие свойства;
- стимуляцию диуреза (увеличивает объем мочи без повышения выведения электролитов, что позволяет использовать его длительно без опасения нарушить солевой баланс).

Иммуномодулирующее действие. Ныне золотарник включен в Фармакопеи большинства европейских стран.

**На украинском фармацевтическом рынке представлен таблетированный уроантисептик на основе экстракта травы золотарника (300 мг) — ЦИСТО-АУРИН производства немецкой компании esparma. Название препарата легко запомнить. Оно состоит из двух частей: первая — «ЦИСТО» — говорит о заболевании, при котором эффективно применяется ЦИСТО-АУРИН, т. е. о цистите. Вторая часть — «АУРИН» — происходит от названия действующего вещества, золотарника, ведь по латыни золото будет аурум (aurum).**

Благодаря высокой эффективности, отличной переносимости, возможности безрецептурного отпуска, демократичной цене препарат ЦИСТО-АУРИН может быть рекомендован провизором в качестве средства для ответственного самолечения при впервые возникшем остром или часто повторяющемся (рецидивирующем) цистите, а также в качестве дополнения к антибактериальному лечению.

## ЦИСТО-АУРИН — эффективное решение деликатной проблемы

Закономерно, что, обращаясь к провизору, посетительницы аптеки возлагают на него огромные надежды и хотят:

- а) приобрести лекарственное средство, позволяющее быстро и безопасно устранить патологические симптомы;
- б) избавиться от статуса «вечного клиента» из-за частых рецидивов цистита.

Хотя для пациента на первый план выходят болевой синдром и непрекращающиеся позывы к мочеиспусканию, фармацевту следует помнить о том, что необходимо устранить причину цистита — купировать инфекцию. Многие растительные препараты предлагают избавить от симптомов цистита. Однако, не оказывая антибактериального действия, они не способны стать полноценной подмогой или альтернативой антибиотикам при лечении цистита.

Отличительная особенность и преимущество препарата ЦИСТО-АУРИН — широкий спектр эффектов. Он обладает противовоспалительными и иммуномодулирующими свойствами, быстро снимает спазм гладкой мускулатуры мочевыводящих путей (это обеспечивает облегчение состояния). В то же время препарат демонстрирует научно доказанное антибактериальное действие в отношении главных возбудителей цистита — *E. coli*, *Staphylococcus aureus*, *S. epidermidis*, *S. faecalis*, *Bacillus subtilis* и др. — и противогрибковую активность (ингибирует рост *Candida albicans*, *C. krusei*, *C. tropicalis* и проч.).

**Таким образом, ЦИСТО-АУРИН целенно воздействует на причину цистита, помогает организму противостоять негативному влиянию бактерий и предотвратить повторное возникновение цистита.**

## Доверяй, но проверяй

О высокой эффективности экстракта золотарника свидетельствуют положительный опыт использования в мире и весомая доказательная база.

С 1990-х гг. свойства золотарника тщательно изучаются не только в теории и в условиях эксперимента, но и в реальной клинической практике. Благодаря активному научному поиску удалось установить, что экстракт данного растения в короткие сроки устраняет спазм и воспаление у пациентов с инфекциями мочевыводящих путей.

Масштабное исследование по оценке эффективности препарата ЦИСТО-АУРИН было выполнено в Германии (Schakau D. et al., 2011): в нем приняли участие 780 пациентов с циститом (острым и рецидивирующим), наблюдение за которыми осуществляли 159 врачей.

Терапия препаратом ЦИСТО-АУРИН в дозе 300 мг 4 раза в сутки обеспечила ощутимое улучшение у пациентов с острым циститом уже на 5-й день использования препарата. При этом подавляющее большинство участников (80%) с хроническим циститом отметили выраженные положительные изменения через 7 дней лечения.

Необходимо отметить, что только 12% пациентов дополнительно получали антибактериальные препараты. В подавляющем большинстве случаев (88%) лечение цистита было достигнуто с помощью монотерапии препаратом ЦИСТО-АУРИН.

Эффективность терапии лекарственным средством ЦИСТО-АУРИН в целом врачи и пациенты оценили как очень хорошую и хорошую в 93% случаев. И специалисты, и больные оказались солидарны

во мнении относительно отличной переносимости экстракта золотарника: на этом акцентировали внимание соответственно 99,8 и 99,5% опрошенных.

**С позиции безопасности стоит отметить, что ЦИСТО-АУРИН зарегистрирован как лекарственное средство и отличается стандартизированным составом с высоким содержанием действующего вещества (чего нельзя сказать о множестве биологически активных добавок, представленных на рынке).**

## Сезон осень-зима: в моде — здоровье!

Помимо приятных осенне-зимних атрибутов, как, например, неспешные прогулки по золотому ковру из листьев или озорные состязания на снежной горке, данный период таит в себе опасность досадных неожиданностей, в том числе цистита.

Следует помнить, что избавиться от этого «гостя», который приходит без приглашения, пациентам помогают квалифицированные советы фармацевта.

В качестве надежного средства, которому пациенты без опасений могут доверить свое здоровье, а провизоры — профессиональную репутацию, рассматривается ЦИСТО-АУРИН. Благодаря многочисленным терапевтическим эффектам и хорошей переносимости, безрецептурному статусу и обширной доказательной базе использование данного растительного уроантисептика — лучший способ встретить межсезонье во всеоружии!

Подготовила  
Ольга Радучин

# ЦИСТО-АУРИН

ЭКСТРАКТ ЗОЛОТАРНИКА 300 мг

- Має антибактеріальну та протигрибкову активність
- Знімає біль та полегшує сечовипускання

## Натуральна АЛЬТЕРНАТИВА антибіотикам проти ЦИСТИТУ!

Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Склад: 1 таблетка містить сухого екстракту трави золотарника звичайного 300 мг. Лікарська форма: таблетки. Заявник: Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник: Вернігероде ГмбХ, Німеччина. Показання: цистит, пілофеліт, уретрит. Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування. РПЛ №UA/13325/01/01. Представництво в Україні: вул. Раїса Олійник, 117, м. Київ, 02002.

**esparma**  
www.esparma.com.ua