

# Эскузан капли – хорошо изученное и эффективное средство в лечении варикозной болезни вен

Варикозное расширение вен сопровождает человечество с момента его появления, и на сегодня оно является одной из наиболее распространенных патологий сосудов среди лиц трудоспособного возраста. Так, практически каждый третий житель нашей страны имеет признаки варикозного расширения вен нижних конечностей. Среди женщин отмечается более высокая заболеваемость, достигающая 65-67%.

➔ Несомненно, важную роль в лечении варикозного расширения вен играет консервативное лечение, которое обеспечивает хорошие результаты в начале заболевания, когда кожные проявления незначительно выражены и лишь умеренно снижают трудоспособность. Кроме того, консервативные методы используются при наличии противопоказаний к хирургическому лечению и в послеоперационном периоде для предотвращения рецидива заболевания. Основные его задачи заключаются в следующем:

- укрепление венозной стенки;
- повышение тонуса венозной стенки;
- улучшение реологических свойств крови;
- уменьшение воспалительных реакций;
- местное лечение осложнений варикозной болезни.

Вариантов консервативного терапевтического воздействия, одобренных на данный момент, существует два: компрессионная терапия и прием венотонических препаратов. Не секрет, что ношение компрессионного трикотажа сопряжено с целым рядом неудобств, особенно в летнее время.

Исследования подтвердили, что применение эластического трикотажа вызывает дискомфорт, ухудшает качество жизни, что сказывается на приверженности больных лечению (M.H. Pittler, E. Ernst, 2006). В отличие от компрессионного трикотажа применение пероральных венотоников лишено подобных проблем, поэтому ему зачастую отдают предпочтение сами пациенты с хронической венозной недостаточностью (ХВН) и варикозной болезнью. Кроме того, компрессия является преимущественно симптоматической терапией и не способна восстановить структуру сосудов. Именно поэтому пациенты с ХВН ранних стадий должны получать фармакотерапию и не полагаться только на ношение эластического трикотажа (B. Ottillinger, K. Greeske, 2001).

## Патогенетическое средство в лечении варикозной болезни

Одним из самых изученных средств, используемых для лечения варикоза на протяжении многих десятилетий, является экстракт плодов конского каштана (*Aesculus hippocastanum*), биологическое действие которого выражается в повышении

тонуса патологически расширенных вен, ускорении кровотока, снижении хрупкости и проницаемости капилляров, улучшении питания тканей соответствующих областей при недостаточном кровоснабжении и отеках.

Семена конского каштана содержат целый ряд целебных компонентов: эсцин, кверцетин, рутин, изо-кверцетин, кемпферол и др. Эсцин – основное биологически активное химическое соединение плодов конского каштана, обладающее выраженным венотропным действием. Экстракт семян конского каштана предотвращает дальнейшее увеличение проницаемости стенок вен. Таким образом он предупреждает попадание электролитов, воды и протеинов в ткани, тем самым уменьшая и предупреждая появление отеков.

Есть данные о том, что экстракт семян конского каштана снижает концентрацию лизосомальных энзимов, тем самым препятствуя распаду гликокаликса (мукополисахаридов) в стенках капилляров. При этом **комбинация эсцина с остальными активными веществами в экстракте конского каштана действует эффективнее в сравнении с чистым эсцином**. В частности,

добавление флавоноидного комплекса из каштана (10:1) к эсцину может увеличивать активность последнего в 5 раз.

Применение экстракта конского каштана в лечении варикозного расширения вен и ХВН имеет обширную доказательную базу. Одной из последних масштабных работ, доказывающих эффективность конского каштана в терапии пациентов с ХВН, стал Кокрановский метаанализ рандомизированных клинических исследований, проведенный в 2012 г. (M.H. Pittler, E. Ernst). Его результаты показали значительное улучшение признаков и симптомов ХВН у пациентов, принимающих экстракт плодов конского каштана, по сравнению с использованием плацебо. Так, в 7 плацебо контролируемых исследованиях оценивалась боль в ногах у пациентов с ХВН. **В подавляющем большинстве случаев (в 6 исследованиях) было отмечено значительное снижение выраженности боли в ногах на фоне приема экстракта плодов конского каштана по сравнению с терапией плацебо.** Доказано, что применение конского каштана может быть столь же эффективным, как и компрессионная терапия. Еще в 6 плацебо контролируемых исследованиях (n=502) была подтверждена эффективность лечения конским каштаном в уменьшении окружности голени.

Следует отметить, что варикозное расширение вен со временем неуклонно прогрессирует, приводя к тяжелым

трофическим изменениям с последующим нарушением центральной гемодинамики. Поэтому лечение данного заболевания должно проводиться регулярно и длительно, только в этом случае возможно снижение риска прогрессирования заболевания, образования тромбов в просвете сосудов и появления трофических изменений кожи.

Украинской медицинской обществу уже более 30 лет известен немецкий венотонический препарат ЭСКУЗАН капли, в состав которого входят экстракт семян конского каштана и витамин В<sub>1</sub>. ЭСКУЗАН капли – это стандартизованный водно-спиртовой экстракт из плодов конского каштана (*Aesculus hippocastanum* L.), который содержит более 20 флавоноидов, в том числе эсцин. Препарат снижает проницаемость капилляров, повышает тонус венозных сосудов, уменьшает воспалительные явления, в связи с чем его применяют как венотонизирующее средство при венозном застое и расширении вен нижних конечностей, геморрое и трофических изменениях.

Препарат ЭСКУЗАН капли обладает высокой биодоступностью, при этом всасывание лекарственного средства начинается еще в ротовой полости, что обеспечивает максимально быструю реализацию терапевтического эффекта.

ЭСКУЗАН в виде капель относится к группе галеновых препаратов, которые представляют специфическую группу лекарственных средств.

Лечебное действие галеновых препаратов обусловлено не каким-либо одним действующим веществом, а комплексом содержащихся в них биологически активных веществ, усиливающих или видоизменяющих эффекты основной активной субстанции. Кроме того, галеновые препараты весьма просты в изготовлении, они экономически более выгодны в производстве, чем соответствующие химически чистые вещества. Вот почему эти препараты представляют собой группу ценных лекарственных средств, занимающую важное место в современном медикаментозном арсенале. Это объясняет доступность препарата ЭСКУЗАН пациентам, что особенно важно в нынешнее непростое время.

**В течение многих лет ЭСКУЗАН остается одним из наиболее часто назначаемых венотонических препаратов в терапевтической, неврологической, хирургической и флебологической практике. Препарат пользуется авторитетом среди медицинских специалистов благодаря уникальному составу, высокой активности компонентов, хорошей переносимости и, что немаловажно, экономической доступности. Регулярный и продолжительный прием препарата позволяет замедлить прогрессирование варикозного заболевания вен или предотвратить его рецидивирование, тем самым снизив риск опасных, а порой и жизнеугрожающих осложнений.** ■

Подготовила Ольга Татаренко



*Вашим ніжкам гарний стан повертає*

# Ескузан

- Біль і відчуття важкості в ногах
- набряки й судоми в литкових м'язах
- Варикозне розширення вен

**esparma** Р.Л. МДЗ України № UA/0217/01/01 від 22.01.2009 р. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Склад: 100 г розчину містить 4,725 г сушеного екстракту з насіння конського каштана, 0,5 г ніацину і глюкокортикоїд. Лікарська форма: Капсули для перорального застосування. Звичайні: Еспарма ГіФХ, Німеччина. Виробник: Фирма Вертеград ГіФХ, Дорфбергштр. 35, 36955 Вертеград, Східно-Австрія, Німеччина. Фармакологічна група: Купувальні засоби. Показання для застосування: Хронічна венозна недостатність, варикозне та посттромботичне геморое або її ускладнення. Захворювання, які пов'язані з функціональними порушеннями кровообігу. Препаратування: Підприємство: Українська компанія з виробництва лікарських засобів у міжнародній дименції, м.Київ, Україна. Можливо алергічна реакція (почервоніння шкіри, свербіж шкіри, набуття набряку). Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування. Представництво в Україні: 02002 Київ, пр. П.Савельєва, 117, www.esparma.com.ua