

ЭСКУЗАН: перешагнуть через боль и усталость

В свое время выйти на подиум в туфлях Armadillo от Александра Маккуина с умопомрачительной шпилькой высотой 25,4 см побоялись несколько известных топ-моделей. В то же время украинки, как правило, предпочитают поистине сногшибательную – и в прямом, и в переносном смысле – обувь, в чем легко можно убедиться, прогулявшись по любой из улиц своего города.

«Великое дело – туфли на шпильке: обула – шикарная женщина, сняла – счастливый человек!» – следует признать, что в этом юмористическом высказывании содержится немалая доля правды. Полагаю, что любовь к обуви такого рода заложена в представительницах прекрасной половины человечества на генетическом уровне, поскольку даже неустанные предупреждения медиков о потенциальных рисках предпочтения sky-high (англ. – высокие, как небо) платформ и каблуков не повышают медицинскую настороженность женщин. Постоянное ношение неудобной обуви – значимый фактор риска развития варикозно-расширения вен и, как следствие, хронической венозной недостаточности (ХВН).

Колготки в клеточку, ноги в сеточку

Считается, что виновником ХВН, представляющей собой синдром нарушения оттока крови из вен нижних конечностей, является прямохождение, свойственное человеку. Возникновению и прогрессированию заболевания способствуют ряд факторов: наследственность (по женской линии), женский пол, беременность, старший возраст, низкий уровень физической активности, избыточная масса тела, выполнение тяжелого физического труда, длительное пребывание в статическом положении (частые путешествия, поездки в транспорте, сидячая работа или, наоборот, трудовая деятельность в положении стоя), прием гормональных контрацептивов и др. Фактически одним из немногих факторов риска, который может быть скорректирован, является образ жизни (в т.ч. уровень физической активности, особенности рациона и др.).

Очень важно не пропустить первые «звоночки» патологии. Если беспокоят тяжесть, дискомфорт, боль распирающего характера в области нижних конечностей; усталость, болевые ощущения и тяжесть в мышцах; зуд кожи, пастозность; возникают судороги икроножных мышц, усиливающиеся после нагрузки или к концу дня, присутствует желание помассировать ноги или принять контрастный душ, следует заподозрить наличие ХВН и безотлагательно обратиться к врачу, поскольку ХВН не имеет тенденции к саморазрешению и со временем усугубляется.

Процесс прогрессирует с возникновением варикозного расширения вен, сосудистых «звездочек» и «сеточек», пигментации кожи, отека, появлением трофических нарушений (язв), обуславливающих выраженный косметический дефект и имеющих медицинскую значимость. Из разряда «некрасиво» ХВН постепенно переходит в категорию «опасно»: у больных значительно повышается риск развития таких тяжелых состояний, как тромбоз глубоких вен нижних конечностей, тромбоз флебит, варикозная экзема, геморрагии, тромбоэмболия легочной артерии и др.

Идем здоровью навстречу

Лечение ХВН базируется на 4 основных терапевтических стратегиях:

- ✓ изменение образа жизни;
- ✓ проведение консервативного лечения;
- ✓ использование компрессионного белья;
- ✓ выполнение хирургических вмешательств.

Модификация устоявшихся жизненных привычек предполагает выполнение простых и вместе с тем эффективных мероприятий: замену подъема на лифте ходьбой по лестнице; прогулки на расстояние 2-3 км в день; при работе в вертикальном положении – проведение физических упражнений для ног каждые 30 мин, чередование работы и 15-минутного отдыха каждые 2-3 ч; предпочтение активного времяпровождения вечерам в социальных сетях; коррекцию температурного режима с ограничением посещения бань, саун, тропических и субтропических курортов; регулярные занятия плаванием, а также езду на велосипеде и ходьбу на лыжах при условии использования компрессионного

белья; соблюдение диеты с низким содержанием жидкости, соли, острых приправ, жареной пищи и, наоборот, увеличение потребления зелени, овощей и фруктов, а также продуктов с высоким содержанием витамина С; выбор удобной обуви.

Наиболее популярным методом лечения, имеющим обширную доказательную базу, является консервативная терапия. Терапия ХВН должна быть комплексной (в зависимости от стадии охватывать влияние на лимфатическую систему, коррекцию микроциркуляторных расстройств и гемореологических нарушений и др.); ее обязательным компонентом на всех стадиях заболевания являются препараты с флеботропным эффектом.

! Учитывая тенденцию к постоянному прогрессированию заболевания, следует проводить регулярные курсы терапии венотониками.

При неэффективности предшествующего консервативного лечения или наличии противопоказаний к его выполнению осуществляются хирургические вмешательства.

Невидимая защита Ваших ног

Группа препаратов с флеботропным (венотропным) эффектом объединяет множество различных средств, сориентироваться в многообразии которых подчас сложно даже опытному клиницисту и фармацевту.

Особое место в лечебном арсенале занимают венотоники на основе экстракта конского каштана. В научно-практическую медицину конский каштан был введен французским врачом А. Artault de Vevey еще в конце XIX в.

Предметом активного научного поиска лечение препаратами с этим действующим веществом стало еще в 1970-х. За годы пристального теоретического изучения свойств и активного использования в клинической практике экстракта семян конского каштана было получено множество доказательств его эффективности и безопасности применения в лечении ХВН. Фармакология, фармакокинетика и терапевтический профиль экстракта конского каштана подробно описаны исследователями.

Экстракт семян конского каштана содержит более 20 активных компонентов – биофлавоноиды (кверцетин и кемпферол), проантоцианидин А2 (антиоксидант) и флавоксин, кумарины и эскулины. Основным активным компонентом, содержащимся в экстракте семян конского каштана является эсцин.

! В авторитетных исследованиях и практических наблюдениях подтверждено, что эсцин препятствует разрушению мукополисахаридов клеточной стенки, снижает проницаемость сосудов, что делает невозможным выход воды, белков и электролитов в ткани и, следовательно, препятствует развитию отека. Клинически это реализуется в виде улучшения самочувствия, устранения зуда, боли, уменьшения выраженности тяжести в ногах, усталости и отеков.

Необходимо учитывать, что галеновые препараты, содержащие все разнообразие активных веществ растительного экстракта, и средства, в состав которых входит только чистое вещество (например, эсцин), различаются по фармакологической активности.

Также существуют данные, свидетельствующие о том, что биологически активные вещества, содержащиеся в экстракте каштана, потенцируют противовоспалительное влияние эсцина; в частности, присутствие флавоноидного комплекса каштана (1:10) усиливает активность эсцина в 5 раз.

В 2012 г. был проведен Кокрановский метаанализ рандомизированных клинических исследований, посвященный изучению эффективности плодов конского каштана в лечении ХВН (M.H. Pittler, E. Ernst). Отмечалось значительное улучшение признаков и симптомов заболевания у пациентов, принимающих экстракт плодов конского каштана, по сравнению с использованием плацебо. В 6 из 7 плацебо контролируемых исследований, оцени-

вавших боль в ногах у пациентов с ХВН, было зафиксировано значительное снижение выраженности болевых ощущений на фоне приема экстракта плодов конского каштана по сравнению с использованием плацебо. Также в одном из исследований подтверждено статистически значимое снижение интенсивности боли в ногах при лечении экстрактом плодов конского каштана по сравнению с исходными показателями.

C. Diehm и соавт. (1996) показали, что противоотечный эффект эсцина и компрессионного трикотажа сопоставим по силе, что открывает новые возможности в профилактике и лечении ХВН в преддверии летнего сезона, позволяет избежать определенных неудобств, связанных с ношением тесного белья в жаркое время года.

Многие годы флагманом венотонических средств на украинском рынке является препарат ЭСКУЗАН капли (esparma, Германия), в состав которого входит стандартизованный водно-спиртовой экстракт из плодов конского каштана (Aesculus hippocastanum L.) и витамин В₁.

Основные свойства ЭСКУЗАНА:

- ✓ противоотечное;
- ✓ противовоспалительное;
- ✓ венотонизирующее;
- ✓ капилляропротекторное;
- ✓ антиоксидантное.

! ЭСКУЗАН капли относятся к галеновым препаратам, лечебное действие которых обусловлено не каким-либо одним действующим веществом, а комплексом содержащихся в нем биологически активных субстанций, усиливающих эффекты основного действующего вещества.

Кроме того, производство галеновых средств менее затратно. Это позволяет снизить стоимость препарата и дает возможность приобрести качественный препарат по доступной цене всем категориям украинских потребителей, ныне пребывающих в режиме жесткой экономии.

10 причин рекомендовать ЭСКУЗАН капли

1. Доказанная высокая эффективность и в профилактике, и в лечении ХВН.
2. Многоцелевое – противовоспалительное, венотонизирующее, противоотечное – действие.
3. Сопоставимый с компрессионной терапией противоотечный эффект.
4. Принадлежность к галеновым препаратам и стандартизованный состав (каждая серия выпуска лекарства характеризуется одинаковой фармакологической активностью).
5. Возможность перорального приема, что позволяет избежать недостатков, характерных для средств местного применения – гелей, мазей (в т.ч. жирного блеска, пятен на одежде и др.).
6. Быстрое действие (всасывание препарата начинается уже в ротовой полости).
7. Хороший профиль безопасности.
8. Авторитет среди врачей и доверие пациентов.
9. Фармацевтическое долгожительство: ЭСКУЗАН капли имеют длительный опыт клинического применения, исчисляющийся десятилетиями, и признается клиницистами и провизорами уже более 30 лет.
10. Безрецептурный отпуск и доступная цена.

ЭСКУЗАН капли – это намного больше, чем просто лекарственный препарат и действенный венотоник. Уже не одно десятилетие он помогает пациентам с ХВН порхать, как бабочка, с легкостью преодолевать барьеры и жизненные марафоны, летящей походкой идти навстречу лету и в любой обуви чувствовать себя на высоте!

*Подготовила
Ольга Радич*



Ескузан
краплі

Краплі для внутрішнього застосування

Вашим ніжкам гарний стан повертає

Ескузан

- Біль і відчуття важкості в ногах
- набряки й судоми в литкових м'язах
- Варикозне розширення вен

esparma Р.П. МОЗ України № UA/0217/01/01 від 22.01.2009 р. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Склад: 100 г розчину містять 4,725 г сухого екстракту з насіння кіньського каштану, 0,5 г тіаміну гідрохлориду. Лікарська форма: Краплі для перорального застосування. Заявник: Еспарма ГмБХ, Німеччина. Виробник: Фарма Вернігероде ГмБХ, Дорнбергерсвг 35, 38855 Вернігероде, Сашен-Анхальт, Німеччина. Фармакотерапевтична група: Чутливість до складових препаратів. Показання для застосування: Хронічна венозна недостатність варикозного та посттромботичного генезу або її ускладнення. Захворювання, які пов'язані з функціональними порушеннями кровообігу. Протипоказання: Підвищена чутливість до складових препаратів. Через недостатність досліджень краплі не слід призначати дітям віком до 12 років, а також жінкам під час вагітності і в період лактації. Побічні ефекти: Можуть виникати подразнення слизової шлунково-кишкового тракту; можливе виникнення неприємних відчуттів у епігастральній ділянці, нудота, діарея. Можливі алергічні реакції (почервоніння шкіри, шкірні висипи, відчуття свербіж). Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування. Представництво в Україні: 02002, Київ, вул. Р. Окіліної, 117, www.esparma.com.ua