



Поскольку варикоз – болезнь сложная и длительно развивающаяся, то ее лечение не может быть кратковременным.

в его состав. Активное действующее вещество экстракта конского каштана – эсцин – имеет венотонизирующее и капилляропротекторное свойства, способствует нормализации сократительной деятельности гладких мышц сосудистой стенки, другими словами, повышает тонус вен. Под влиянием Эскузана снижается ломкость сосудов, нормализуется состояние капилляров, уменьшаются проявления венозного застоя, а значит, уменьшаются неприятная тяжесть и боль в ногах, возвращается легкость походки и, конечно же, привлекательность.


Важным свойством средства Эскузан капли является также его противоотечное действие. Оно реализуется за счет способности эсцина и биофлавоноидов экстракта конского каштана снижать проницаемость стенок сосудов. Многие женщины отмечают уменьшение отеков уже после 1-й недели приема Эскузана.

Эскузан выпускается в виде капель – специальной галеновой формы. Благодаря этому все компоненты экстракта действуют более активно. К тому же действие происходит непосредственно в месте локализации проблемы в венах, т. е. изнутри. Это повышает его эффективность по сравнению с местными средствами. По сравнению с таблетками и капсулами капли начинают всасываться уже в ротовой полости,

что повышает биодоступность препарата и, соответственно, его эффективность.

Необходимо помнить, что тяжесть и боль в ногах, отеки, судороги в икроножных мышцах появляются тогда, когда проблемы с сосудами существуют уже не один день. Ведь изменения в венах развиваются незаметно и постепенно. Появившиеся боль и тяжесть в ногах свидетельствуют о том, что варикоз необходимо срочно лечить, предупредив дальнейшее развитие заболевания. А сделать это можно с помощью регулярных физических упражнений, которые укрепляют мышцы ног, ношения компрессионных чулков и, конечно же, регулярного использования венотоников.

Для того чтобы нормализовать состояние сосудов и уменьшить симптомы варикоза, Эскузан капли необходимо принимать регулярными курсами длительностью не менее 1 мес, а лучше – 2-3 мес несколько раз в год.

Легкая походка, хорошее самочувствие даже после рабочего дня и заинтересованные взгляды противоположного пола – вот награда за бережное и правильное отношение к себе. И не забывайте – весна уже в пути! 

Подготовила **Мария Зоринская**

ГЛАДКИЕ ПЯТОЧКИ: ПРАВИЛА ЗДОРОВОЙ КОЖИ

Не секрет, что каноны красоты в разные времена и эпохи отличались, и весьма радикально. Притягательность широких бедер в глазах одной эпохи сменялась привлекательностью широких плеч и осиной талии в другой. Хотя была одна-единственная часть тела, которая всенепременно привлекала внимание ценителей прекрасного во все времена, – это ножки. Размер стопы, красота и здоровье кожи всегда были и остаются главными изюминками привлекательности женщины.

Согласитесь, нет ничего более неэстетичного, чем сухая кожа стоп с натоптышами, мозолями или трещинами. Но эстетика – это только надводная часть айсберга. Кожа – это на самом деле сложная система, компоненты которой находятся в тесной взаимосвязи. Нарушение природного равновесия в одном из них неизбежно отражается на всех остальных, приводя к дисбалансу. Поэтому можно смело сказать, что состояние кожи – это индикатор здоровья. Для защиты от внешних воздействий кожа имеет несколько линий обороны:

- гидролипидная мантия на поверхности кожи защищает от атмосферных влияний, чрезмерного увлажнения и высыхания, внезапных перепадов температуры, инфекции, механических и химических раздражителей;
- особое строение верхнего слоя эпидермиса надежно защищает здоровую кожу от потери влаги;
- натуральный увлажняющий фактор, состоящий из мочевины, молочной кислоты и аминокислот, в буквальном смысле удерживает воду внутри кожи, притягивая ее к себе.

Хрупкий баланс этих защитных систем кожи может быть нарушен даже таким простым атрибутом красоты, как обувь на высоком каблуке. Она провоцирует повышенное ороговение кожи и образование натоптышей и мозолей. Что уж говорить о внутренних проблемах, таких как различные нарушения метаболизма, варикоз или сахарный диабет, которые приводят к чрезвычайной сухости кожи. Поэтому хороший тон всех времен и сезонов года – это ежедневный уход за стопами.

ПЯТЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СТОП

- **УХОД** за кожей стоп должен быть **РЕГУЛЯРНЫМ, ЕЖЕДНЕВНЫМ**, а не от случая к случаю.
- **ДЛЯ КАЖДОЙ ПРОБЛЕМЫ**, будь то гиперкератоз и натоптыши или чувствительная кожа, склонная к образованию трещин, подбирайте **ПОДХОДЯЩЕЕ СРЕДСТВО**, устраняющее именно эту проблему.
- Средства для кожи обязательно должны обладать **УВЛАЖНЯЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ**, ведь кожа состоит на 70% из воды.
- **ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧАЙТЕ СОСТАВ** средств для стоп. Натуральные масла и компоненты проникают в кожу намного лучше, чем синтетические ингредиенты.
- Предпочтение в выборе стоит отдавать **ГИПОАЛЛЕРГЕННЫМ СРЕДСТВАМ**.

ЗАМЕТНЫЙ ЭФФЕКТ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ЖЕ ПРИМЕНЕНИЯ

Все пять правил ухода за стопами легко соблюдать с **БАЛЬЗАМЕД**. Эта специальная немецкая серия



Привабливість бездоганих стоп БАЛЬЗАМЕД

- надійно видаляє натоптєні
- запобігає утворенню мозолів
- активно живить та зволожує шкіру
- загоює тріщини, робить шкіру гладенькою

Запитуйте в аптеках.



по уходу за стопами представлена двумя бальзамами – БАЛЬЗАМЕД Базаль и БАЛЬЗАМЕД Интенсив. Их изюминка – продуманный состав, предназначенный для решения комплексных проблем кожи. Общая основа обоих средств состоит из натуральных гипоаллергенных компонентов, таких как мочевины, масло авокадо, жожоба, витамины А, Е, пантенол. Каждое из этих веществ по-своему уникально:


- мочевины как компонент натурального увлажняющего фактора глубоко насыщают кожу влагой;
- масла авокадо и жожоба, сходные по строению с липидами кожи, моментально впитываются и придают коже особую эластичность и мягкость;
- витамины А и Е – жизненно важные компоненты, повышают стойкость кожи к инфекциям и нарушениям обмена веществ;
- пантенол стимулирует регенерацию кожи и устраняет воспаление.

Чем же отличаются БАЛЬЗАМЕД Базаль и Интенсив. БАЛЬЗАМЕД Базаль разработан для активного ухода за сухой кожей, склонной к образованию натоптышей и мозолей. Специально для уменьшения ороговения кожи стоп в нем содержится **молочная кислота**. Молочная кислота – это уникальное природное вещество, которое образует защитную мантию кожи. Более того, она активно борется с ороговевшими участками кожи, отшелушивая их, стимулирует

обновление нормальных клеток и, таким образом, успешно решает проблему натоптышей и мозолей.

Характерной особенностью проблемной кожи является ранимость и повышенная чувствительность, склонность к образованию трещин и покраснению вследствие воспаления. Для людей с такой проблемой идеально подойдет БАЛЬЗАМЕД Интенсив. Наряду с увлажняющими и питающими компонентами он содержит **линолевую кислоту**. По своей значимости ее можно сравнить с кислородом, потому что это незаменимое вещество для человека. Линолевая кислота – это строительный материал клеток кожи, источник антиоксидантной защиты и противовоспалительного действия, необходимый фактор для заживления микротрещинок.

Зачастую одна проблема кожи, как то сухость и образование натоптышей, переходит в другую – образование трещин. Поэтому наибольшего эффекта можно достичь, используя по очереди оба средства – БАЛЬЗАМЕД Базаль и БАЛЬЗАМЕД Интенсив. Используйте утром и/или в течение дня БАЛЬЗАМЕД Базаль, он быстро впитывается и не оставляет следов на одежде. А на ночь – насыщенный по текстуре, более «жирный» БАЛЬЗАМЕД Интенсив.

Правильный и регулярный уход за стопами вернет им привлекательность и здоровье. Вашим ухоженным и красивым ножкам и пяточкам, притягивающим взгляды, позавидуют многие! 

БАЛЬЗАМЕД ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ЛЕЧЕБНОГО УХОДА НЕ ТОЛЬКО У ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ С ПРОБЛЕМНЫМИ УЧАСТКАМИ КОЖИ, НО ДАЖЕ У ПАЦИЕНТОВ С ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ: ВАРИКОЗОМ ИЛИ НАРУШЕНИЯМИ МЕТАБОЛИЗМА. ОСОБЕННО ВАЖНЫЙ ЭФФЕКТ ДОСТИГАЕТСЯ У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ДЛЯ КОТОРЫХ УХОД ЗА КОЖЕЙ СТОП – ЖИЗНЕННО ВАЖНАЯ ЗАДАЧА.