

Цистит

В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

Самой распространенной бактериальной инфекцией у человека*, согласно медицинской статистике, является цистит. Он встречается чуть реже острых респираторных инфекций, в развитии которых главная роль принадлежит вирусам. Цистит – вовсе не безобидное заболевание, как ошибочно полагают некоторые. Он требует правильного комплексного этапного лечения и профилактики.



Не только у женщин

Неосложненная инфекция нижних мочевых путей чаще всего развивается у женщин 20–30 лет. Среди людей старше 60 лет циститом одинаково часто страдают и женщины, и мужчины.

Более высокая заболеваемость женщин объясняется их анатомо-физиологическими особенностями: широким и коротким мочеиспускательным каналом (уретрой), а также более легким и быстрым распространением вагинальной и кишечной микрофлоры на слизистые оболочки мочевыводящей системы. Определенную роль играют снижение активности иммунной системы организма, частые переохлаждения, чрезмерные физические нагрузки, использование барьерных методов контрацепции и спермицидов. У мужчин же цистит, как правило, носит вторичный характер и возникает на фоне механических препятствий оттоку мочи при патологии предстательной железы, мочекаменной болезни или опухолях.

Острый цистит легко распознать по характерным симптомам. Это учащенное мочеиспускание, рези, жжение и болезненность по ходу мочевыводящего канала, боли в нижней части живота, иногда – субфебрильная температура, появление капелек крови в моче. Из-за частых позывов к мочеиспусканию цистит вынуждает пациентов находиться дома или вблизи туалета, что существенно затрудняет работу и учебу. Поэтому заболевание доставляет не только физические страдания, но и приводит к психологическому дискомфорту.

Стандарты терапии

Возбудителей заболеваний нижних мочевых путей довольно много, причем нередко при бактериологическом исследовании выявляют микстинфекции. Это патогенные штаммы стафилококков (*St. Aureus*, *St. Epidermalis*, *St. Faecalis*), протей, клебсиеллы, грибы рода кандиды (*C. Albicans*, *C. Krusei*, *C. Tropicalis*), кишечная палочка и др. Поэтому первым этапом лечения должна быть противомикробная терапия. С этой целью используют антибиотики широкого спектра действия, как правило, фторхинолоны, фосфомицин, цефалоспорины. Зачастую они плохо переносятся или имеют противопоказания. В таких случаях возможно назначение нитрофурантоина, ко-тримоксазола, пипемидовой кислоты. Для купирования боли и снижения актив-

ности воспаления показано использование нестероидных противовоспалительных препаратов внутрь или в суппозиториях. Спазмолитики необходимы для облегчения позывов к мочеиспусканию.

Несмотря на большой арсенал противомикробных средств, у многих пациентов цистит приобретает хроническое течение и часто повторяется. Это объясняется устойчивостью микроорганизмов к антибиотикам, частым развитием нежелательных реакций при их применении и усугублением дисбиоза слизистых оболочек вследствие антибиотикотерапии. Поэтому в комплексном лечении цистита все большее значение приобретает использование препаратов растительного происхождения.

Достойная альтернатива антибиотикам

Выраженными уроантисептическими свойствами обладает препарат на основе экстракта травы золотарника обыкновенного, так называемой золотой розги (*Solidago virgaureae*). Его можно использовать в качестве монотерапии при неосложненном течении заболевания, а также как дополнение к противомикробным средствам. Доказано, что биологически активные вещества растения оказывают прямое антибактериальное действие, тормозят рост и развитие грибковой микрофлоры. Экстракт золотарника обладает противовоспалительным, диуретическим и спазмолитическим эффектами, благодаря чему быстро облегчает состояние пациентов с циститом и позволяет предупредить рецидивы инфекции.

Ирина САПА,

кандидат медицинских наук

Как и любая другая инфекция, цистит опасен распространением воспаления на другие органы, в первую очередь – на почки с развитием пиелонефрита или даже абсцесса.

Золотою різкою проженемо хворобу геть!

Чим тільки не лікували цистит наші пра-пра-прабабусі: і вишптували, і на печі вигрівались, і трав'яні відвари пили. Був ще один цікавий метод: нагріти у вогні грубки камінь, помістити його у відро, і сісти зверху... Подібні способи допомагали, особливо вплив тепла і лікарських рослин. Більш того, вони актуальні й досі, а серед трав є визнані фаворити у боротьбі із запаленням сечового міхура.

Кілька причин циститу

Багато жінок – а цистит вражає їх особливо часто – скаржаться, що варто лише скуштувати гостре чи солоне або трохи змерзнути, як з'являється цистит – болісні позиви, що змушують бігати в туалет ледь не кожні півгодини. Ще однією причиною захворювання у молодих жінок є... модна білизна. Носіння трусиків-стрингів чудово сприяє перенесенню збудників циститу (стафілококи, протей, гриби роду кандиди та ін.) з кишечника до сечових шляхів.

Лікування циститу має бути комплексним: і фармакотерапія, дієта, і одяг за погодою, і «правильна» білизна. При неускладнених формах гострого циститу недоцільно відразу призначати антибіотики, які можуть викликати резистентність флори та побічні ефекти, наприклад, діабіоз. З цієї точки зору відразу бачиться доцільним призначення рослинних препаратів, які можуть стати достойною альтернативою антибіотикам.

Золотарник – природна зброя проти бактерій

Перші згадки про цілющі властивості золотарника звичайного, або, як його ще називають, золотої різки, з'явилися у травниках XVI–XVII століть. Нині ж ця чудова рослина є в фармакопєях багатьох країн Європи. До речі, знаменитий німецький богослов та реформатор церкви Мартін Лютер дуже високо цінував золотарник та лікувався саме ним. А нині державна служба охорони здоров'я Німеччини рекомендує цю рослину при запаленнях сечовивідних шляхів. Так са-

мо застосовують її і в народній медицині України.

Одним із найкращих серед препаратів золотарнику є ЦИСТО-АУРИН компанії «Еспарма», що містить екстракт цієї рослини. Цінною сировиною для виготовлення екстракту є яскраві жовті квіти, що пахнуть медом, – вони містять тритерпенсапонін, флавоноїди, лейкокарпозид, віргауреозид та інші активні компоненти. Саме завдяки цим компонентам ЦИСТО-АУРИН одночасно сприяє і усуненню запалення сечового міхура, і знищенню інфекції. У численних німецьких дослідженнях було доведено, що екстракт золотарнику активний проти багатьох «відповідальних» за розвиток циститу бактерій та грибів. Важливо також, що препарат посилює виділення сечі, разом з якою виводяться патогенні мікроорганізми та токсичні продукти їхньої життєдіяльності. Крім того, ЦИСТО-АУРИН знімає спазм сечових шляхів, що зменшує різі та больові відчуття.

У Німеччині вже понад 20 років ЦИСТО-АУРИН має велике значення в арсеналі провізорів та лікарів для лікування неускладненого циститу.

Ботанічна назва золотарнику *Solidago* походить від латинського слова *solidare*, що означає зміцнювати, затверджувати.

Особливості прийому

Приймають ЦИСТО-АУРИН по одній таблетці 4–5 разів на день. А от тривалість лікування ним має залежати від особливостей циститу. Якщо він гострий, але «незапущений», то нормальне самопочуття можна відновити за п'ять днів. Для цього достатньо, як правило, лише однієї упаковки препарату ЦИСТО-АУРИН №20. Якщо ж йдеться про чергове загострення давнього циститу, краще радити клієнтам придбати кілька упаковок. Адже в таких випадках курс прийому ЦИСТО-АУРИНУ може становити до восьми тижнів.

При циститі більшість хворих намагаються самостійно лікуватися та звертаються за порадою до провізора. Тепер ви отримали змогу впевнено рекомендувати ЦИСТО-АУРИН та чути слова вдячності від своїх клієнтів, які одужали завдяки вашій рекомендації. Маючи відомий, добре досліджений природний склад, доведену ефективність та високий профіль безпеки ця «золота різка» може прогнати геть як гострий, так і хронічний цистит.

Зустрічайте нову зірку від компанії «Еспарма» – ЦИСТО-АУРИН – натуральну альтернативу антибіотикам!

Ганна ПЕТРЕНКО ■

