

Вдохнуть воздух полной грудью, или Современное лечение кашля

На дворе воспетая поэтами пора — золотая осень, а значит, пришло время расставаться с легким гардеробом и доставать из недр шкафа теплые вещи и обувь. А как не хочется! Ведь еще совсем недавно, казалось бы, можно было бегать по улицам в воздушных платьях и балетках. Некоторые из нас, не желая расставаться с летним гардеробом, увидев за окном солнце, щеголяют в коротких куртках и легкой обуви. Каким может быть результат такого легкомыслия? Першение в горле, кашель и другие симптомы простудных заболеваний, и вот, вместо того чтобы наслаждаться осенью, приходится выбирать лекарства и кутаться в одеяло, чтобы поскорее вернуться к повседневным радостям жизни и успеть вдоволь насладиться «золотой» порой. К счастью, применение современных лекарственных средств, которые помимо эффективности обладают также благоприятным профилем безопасности, может помочь Вам вернуться «в строй» в кратчайшие сроки и забыть о надоедливом кашле. О таких средствах и пойдет речь в данной публикации.



Как известно, осенняя пора — период всплеска простудных заболеваний, частым спутником которых является кашель. При появлении данного симптома у кого-то из членов семьи многие из нас, как правило, не спешат занимать очередь на приеме к врачу, а полагаются на рекомендации фармацевтических работников относительно того, какие препараты помогут преодолеть надоедливый кашель и вдохнуть воздух полной грудью.

Фармацевту на заметку! При рекомендации средства от кашля посетителю аптеки необходимо уточнить, кого из членов семьи настиг этот неприятный симптом, поскольку лечение малышей, а также бабушек и дедушек имеет ряд особенностей и требует пристального внимания.

Подбор лекарственных средств, устраняющих кашель, для домашней аптечки, особенно если среди членов семьи есть маленькие дети, — дело непростое! На первый план при подборе таких препаратов выходит безопасность их применения. Так, стоит уделить особое внимание составу, противо-

показаниям и возможным побочным эффектам, которые могут возникнуть при приеме такого средства. При этом оно не должно оказывать раздражающего действия на слизистую оболочку ротоглотки и вызывать аллергические реакции.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ — БЕЗОПАСНОСТЬ

При современном изобилии лекарственных средств для устранения кашля препараты на растительной основе прочно занимают свою нишу. Востребованность фитопрепаратов обусловлена, прежде всего, благоприятным профилем безопасности, а также возможностью достижения высокой приверженности пациентов к лечению (Петровская М.И., Куличенко Т.В., 2012). Бытует мнение, что, в отличие от синтетических лекарственных средств, препараты на растительной основе совершенно безопасны, поскольку имеют природное происхождение. Однако это не совсем так... При выборе фитопрепарата следует соблюдать осторожность. Так, имеются «подводные камни», связанные с такой терапией. Необходимо учитывать, что:

- ментол может вызывать спазм голосовой щели, приводящий к острой асфиксии (удушью) (Зайцева О.В., 2009);
- камфора, в свою очередь, является токсичным веществом, которое при попадании в организм способно негативно воздействовать на центральную нервную систему, поэтому ее применение у маленьких детей может быть небезопасным (William J. Phelan III, 1976);
- трава термопсиса увеличивает выраженность рвотного и кашлевого рефлекса;
- препараты ипекакуаны способствуют значительному увеличению объема бронхиального секрета, вызывают или усиливают рвотный рефлекс;

- анис, солодка и душица обладают хорошо выраженным слабительным эффектом и не рекомендуются при наличии у больного ребенка диареи (Зайцева О.В., 2009).

Что же касается других лекарственных средств для устранения кашля, стоит отметить, что при применении йодидов (йодид калия, йодид натрия, йодированный глицерол) значительно увеличивается объем мокроты. Отхаркивающий эффект при применении препаратов йода выявляют лишь при назначении их в дозах, близких к переносимым, что небезопасно для детей. Кроме того, они имеют неприятный вкус (Самсыгина Г.А., 2000). Производные цистеина при больших объемах бронхиального секрета могут вызывать застой мокроты, а также провоцировать бронхоспазм (Петровская М.И., Куличенко Т.В., 2012).

Шпаргалка для фармацевта! При рекомендации препарата для лечения кашля стоит обратить внимание на лекарственные средства, которые подойдут для всех членов семьи, как малышей, в возрасте до 1 года, так и взрослых, ярким примером таких средств являются препараты на растительной основе серии ЭВКАБАЛ®.

ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ: ИЗБАВЛЯЕМ ОТ КАШЛЯ ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА

Поскольку при подборе средств для лечения кашля у всей семьи безопасность — превыше всего, стоит щепетильно отнестись к составу препарата для устранения кашля. В данном контексте особого внимания заслуживает препарат на растительной основе ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ, в состав которого входит 2 натуральных компонента: хвойное и эвкалиптовое масла.

Эфирные масла давно известны благоприятным воздействием ароматических веществ на организм человека. Так, хвойное масло способствует уменьшению выраженности бронхоспазма и облегчает дыхание, а эвкалиптовое — обладает отхаркивающими, муколитическими и спазмолитическими свойствами (Юлиш Е.И., Кривушев Б.И., 2011), препятствует распространению инфекции при простудных заболеваниях (Браун Д.В., 2000).

В состав ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМА не входят ментол и камфора!

Во время ингаляции ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМОМ эвкалиптовое и хвойное масла непосредственно достигают слизистых оболочек дыхательных путей, оказывая благоприятное воздействие также на мышцы бронхов и рецепторы клеток нервной системы. Благодаря этому бронхиальный секрет разжижается и облегчается его выделение, восстанавливается свободное дыхание, прекращается кашель (Высочина И.Л. и соавт., 2014). Как мать бережно заботится о своем ребенке, так и компоненты эвкалиптового и хвойного масел мягко устраняют раздражающий кашель у малышей и взрослых.

ВНИМАНИЕ! ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ можно применять для лечения кашля при простудных заболеваниях у грудных детей с 3-месячного возраста. Подобных «младенческих» препаратов на полках аптек единицы.

Стоит отметить, что при подборе препарата от кашля для всей семьи важно обратить внимание на удобство применения данного средства в домашних условиях. Проведение ингаляций с ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМОМ позволит не только избавиться от симптомов простудных заболеваний у детей и взрослых, но и насладиться всеми плюсами ароматерапии в домашних условиях.

Ингаляции — простой проверенный временем способ лечения недугов дыхательных путей. Многих из нас в детстве при первых признаках простуды тут же сажали на «паровую баню». И это неспроста! Ведь ингаляции считаются одним из наиболее естественных способов лечения простудных заболеваний, которые также можно проводить и с профилактической целью. Однако, дышать полезно не над картошкой в «мундире»! Ингаляции эфирных масел помогут мягко устранить симптомы простуды и забыть о надоедливом кашле. Они могут быть активными, с использованием специальных приборов — ингаляторов, и пассивными, путем вдыхания «целебных» паров. Последние более показаны для детей раннего и младшего возраста. Это связано с возможностью проведения лечебных и/или профилактических процедур в привычной обстановке, без использования посторонних предметов (ингаляторов), что устраняет негативную реакцию ребенка на лечение и делает его максимально эффективным (Ермило-

ва Н.Е. и соавт., 2010). Таким образом, лечение кашля превратится для ребенка в некую игру и не оставит неприятных ощущений.

Пассивные ингаляции могут использоваться как индивидуально, так и коллективно. Их проведение будет актуально с целью профилактики сезонного всплеска простудных заболеваний в детских коллективах и позволит укрепить иммунитет малышей.

ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ можно также применять для растираний в области груди и спины и в качестве компонента для лечебных ванн, которые будут особенно полезны детям грудного возраста, что, в свою очередь, позволит родителям избавить ребенка от кашля приятным для него способом.

Стоит отметить, что терапия ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМОМ детей в возрасте 3–6 лет с острыми бронхитами показала, что применение данного средства способствовало снижению вязкости мокроты, стимуляции ее откашливания и, в конечном итоге, дренажу бронхиального дерева. Авторы исследования также отметили благоприятный профиль безопасности препарата ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ — не зарегистрировано ни одного побочного эффекта при терапии данным препаратом у детей, участвовавших в исследовании (Высочина И.Л., Петренко Л.Л., 2014).

ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ станет «палочкой-выручалочкой» для устранения кашля как у малышей, терапия кашля у которых может быть сопряжена с рядом трудностей для родителей, так и у взрослых, которым просто некогда болеть и необходимо все и везде успеть.

ЭВКАБАЛ® СИРОП: НЕ ДАСТ КАШЛЮ НИ ЕДИНОГО ШАНСА

Преумножить усилия в борьбе с докучающим кашлем под силу также лекарственным растениям, которые традиционно используют для устранения данного симптома у детей — тимьяну (чабрецу) и подорожнику, которые входят в состав препарата ЭВКАБАЛ® СИРОП.

Тимьян и подорожник содержат широкий спектр биологически активных компонентов, которые в комбинации дополняют друг друга, способствуя выделению мокроты, устранению спазма бронхов и уменьшению выраженности воспаления (Сорока Ю.А., 2010). Тимол, входящий в состав тимьяна, также обладает выраженными антибактериальными и дезинфицирующими свойствами (Данилюк О.А., 2011), поэтому его использование при простуде является весьма актуальным. Таким образом, «взявшись за руки», активные компоненты этих лекарственных растений помогут избавиться от спутника простудных заболеваний — надоедливой кашля как взрослых, так и детей с 6-месячного возраста.

Среди активных компонентов ЭВКАБАЛ® СИРОПА стоит отметить полисахариды подорожника, которые при выделении через слизистую оболочку бронхов не только способствуют выведению мокроты, но и оказывают дополнительно обволакивающее и смягчающее действие на слизистую оболочку бронхов (Оковитый С.В., Анисимова Н.А., 2011), что позволяет устранить раздражающий кашель, который порой «дерет» горло и доставляет массу хлопот. Это особенно важно на начальном этапе проявления простудных заболеваний, когда часто отмечается першение в горле и необходимо перевести кашель из сухого, который порой выворачивает наизнанку и мешает спокойно спать, во влажный.

Как известно, больше — не значит лучше, это утверждение можно отнести и к составу фитопрепаратов. Так, при использовании сборов лекарственных растений, содержащих большое количество компонентов, невозможно предсказать последствия их взаимодействия (Симонова О.И., 2012). Поэтому еще одним аргументом в пользу препарата ЭВКАБАЛ® СИРОП является тот факт, что в его состав, аналогично средству ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ, входит всего 2 натуральных компонента.

В сезон простуд «жителем» домашней аптечки должна стать средство, которое позволит устранить кашель у всех членов семьи. Достойное решение в этом случае — ЭВКАБАЛ® СИРОП, гармоничный состав и приятный вкус которого делают его применение у детей легким и необременительным для родителей.

ДЫШИТЕ, ДЫШИТЕ И ЕЩЕ РАЗ ДЫШИТЕ!

Большой арсенал лекарственных средств от кашля, пестрящих сегодня на аптечных полках, порой может заставить растеряться не только посетителям аптек, но и самим фармацевтам, особенно когда речь идет о подборе эффективных и безопасных средств для устранения кашля у всей семьи. Выручить фармацевта в такой ситуации могут ЭВКАБАЛ® СИРОП и ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ, многочисленные достоинства которых оценили уже несколько поколений.

ВНИМАНИЕ! ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ и ЭВКАБАЛ® СИРОП можно применять у взрослых и детей в возрасте до 1 года.

Если кто-то из членов семьи столкнулся с простудой и страдает от надоедливой кашля, ЭВКАБАЛ® СИРОП и ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ помогут мягко устранить этот неприятный симптом, позволят вдохнуть полной грудью и вернуть к полноценной жизни.

Линейка средств ЭВКАБАЛ®: проверенные временем средства для устранения кашля у всей семьи.

Пресс-служба «Еженедельника АПТЕКА»

Найрідніші під захистом природи

❖ Пом'якшує дихання
 ❖ Зменшує спазм бронхів
 ❖ Протизапальна та протимікробна активність.

Евкабал®

сироп

❖ Відхаркувальна та муколітична дія
 ❖ Протизапальний ефект
 ❖ Антиоксидантна дія

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ