

ЛЕЧЕНИЕ КАШЛЯ. ПОСОБИЕ ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Об опасности на дорогах нас предусмотрительно предупреждают светофоры, о возможных рисках пищевых продуктов – наличие добавок группы Е в перечне составляющих, и только в вопросе лечения пациент часто остается с проблемой один на один.

АПЧХИ!

Удивительный факт: сделав соответствующий запрос в Google, вы обнаружите свыше 2,5 миллионов ссылок с тегом «кашель у ребенка». Немногие из людей без медицинского образования знают, что такой, на первый взгляд, безобидный симптом, как кашель, может вызываться более чем 50 (!) причинами, в том числе и тяжелыми состояниями. Однако практически 100% родителей не понаслышке знакомы с проблемой детского кашля и имеют собственный – успешный и не очень – опыт его лечения.

Парадоксально, но вместо ожидаемого укрепления иммунитета, энергичности

и бодрости после активного отдыха на морском побережье или пребывания на даче под опекой и заботой бабушки малыши нередко встречают осенний период и новый учебный год с простудными заболеваниями, «укомплектованными» кашлем, насморком, температурой, слабостью, апатичностью, плаксивостью и раздражительностью. У детей от 6 мес до 6 лет это «горячий сезон» респираторных нарушений, верным спутником которых является кашель.

Акклиматизация после посещения экзотических курортов, осенние хлопоты и стремительное возвращение в водоворот бытовых проблем повышают уязвимость взрослого населения, снижают способность организма противостоять инфекциям.

Данный факт отражает и статистика аптечных продаж: в сентябре средства от кашля, боли в горле и насморка покупают в 3 раза чаще, чем в августе.

Как же встретить осень во всеоружии? Об этом ниже.

НА ОШИБКАХ УЧИМСЯ

При лечении кашля пациенты совершают 3 типичные ошибки:

- недооценивают значимость и опасность симптома, предпочитая профессиональной консультации врача

рекомендации друзей и знакомых («Маша посоветовала примочки, после них у дочери кашель как рукой сняло», «Попробую старый «дедовский» способ» и т. п.);

- самостоятельно назначают лекарственную терапию («Зачем обращаться к врачу, я лучше знаю, что подойдет моему ребенку», «Посоветуюсь с мамочками на форуме» и т. п.) или, наоборот, медлят/отказываются от ее применения, пытаясь в совершенстве овладеть информацией о доступных противокашлевых средствах;

- забывают, что безопасность является такой же важной характеристикой лечения, как и эффективность, а также априори считают все без исключения растительные средства безвредными.

МЕДИЦИНСКИЙ НАВИГАТОР

При нынешнем разнообразии противокашлевых средств на рынке попросту невозможно запомнить все их характеристики и особенности. Однако следует учитывать, что «подводные камни» существуют и в случае использования химически синтезированных лекарств, и на фоне применения растительных комплексов. Например, препараты, подавляющие кашлевой рефлекс (в частности, кодеин), связаны с возникновением лекарственной зависимости, угнетением дыхательного центра и снижением моторики кишечника.

Муколитики, часто используемые при влажном кашле, в ряде случаев вызывают бронхоспазм, дискомфорт со стороны пищеварительной системы (в частности, не рекомендуется использовать амброксол и бромгексин при гастрите, язвенной болезни, нарушении функции кишечника). Ацетилцистеин у детей до 1 года способен спровоцировать гиперсекрецию (усиленное выделение мокроты): на фоне затруднения отхождения/застоя мокроты возможно развитие удушья, что существенно

ограничивает практическое применение данного препарата.

Крайне токсичной для детей признана камфора. Согласно имеющимся данным, при попадании в организм большого количества препаратов, содержащих камфору (при случайном проглатывании и др.), возможны нарушения со стороны центральной нервной системы. При приеме высоких доз препаратов на основе ментола могут иметь место тошнота и рвота. Использование ментолсодержащего спрея часто сопровождается ощущением стеснения в груди, покраснением и местным раздражением. Крайне тяжелым проявлением применения ментола является спазм голосовой щели и в результате – развитие острой остановки дыхания, требующее неотложной медицинской помощи. Следует учитывать, что такие побочные эффекты могут появиться даже при строгом соблюдении рекомендаций и приема доз препарата, указанных в инструкции.

Доказано, что если комплекс представляет собой настоящее ассорти многочисленных действующих веществ, то риск развития побочных эффектов и аллергических реакций также существенно возрастает.

Необходимо учитывать, что детский организм – зона особого риска, способная продемонстрировать неожиданную и не всегда приятную реакцию на лечение, поэтому критерии подбора препаратов для терапии кашля у детей особенно строги.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Одним из примеров очень удачного сочетания эффективности и безопасности может служить ЭВКАБАЛ® бальзам немецкой компании esparta. Активную основу препарата составляют натуральные компоненты – эфирные



