



# Пчелиная аптека:

## целый рой маленьких фармацевтов спешит на помощь

Начало осени — это прекрасная пора, когда мы можем любоваться зрелой красотой природы, играющей яркими насыщенными оттенками солнца, успевшего за летние дни напоить все вокруг. Однако осень приходит к нам не только с буйством красок в парках и приятными ароматами в садах, ее неотъемлемыми спутниками, по крайней мере в наших не слишком теплых широтах, являются слякоть и сырость, дождливая и мрачная погода, холода. Все эти признаки неумолимо приближающейся зимы «напоминают» нашему организму о старых травмах, и вот уже суставы «ноют», а ноги «выкручивает». А после безобидной прогулки в ветреную погоду вы неожиданно ощущаете, что в спину «стреляет» и шея «не поворачивается». К этому можно добавить и популярный в нашей стране вид отдыха — выращивание экологически чистых продуктов на приусадебном участке. Ведь при излишнем рвении он может быть связан с различными травмами и ушибами, особенно на финишной прямой при уборке урожая. Становится очевидным, насколько необходимо в этот непростой период года иметь под рукой средство, способное помочь при всех упомянутых неприятностях, а если оно еще и способно согреть вас зябким осенним вечером, так просто отлично!

Ученые и представители медицинского сообщества сходятся во мнении, что в последние годы отмечается рост распространенности различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, среди которых как хронические, так и нарушения, вызванные различными травмами. Многие из этих заболеваний сопровождаются постоянными болевыми ощущениями и требуют регулярного проведения различных терапевтических мероприятий. Пожалуй, именно поэтому важно позаботиться, чтобы под рукой всегда было скорпомощное средство, способное справиться с болевыми ощущениями и оказать необходимую помощь при заболеваниях суставов, мышц или сухожилий. В этом контексте внимание привлекают лекарственные средства на основе ингредиентов природного происхождения, которые благодаря созданному самой природой сочетанию биологически активных веществ способны оказывать комплексное действие на патологические механизмы, приводящие к развитию заболеваний опорно-двигательного аппарата. Например, лекарственные средства на основе пчелиного яда, один из наиболее известных из них — АПИЗАРТРОН — препарат, который на украинском фармацевтическом рынке представляет компания «esparma GmbH». АПИЗАРТРОН благодаря более чем 40-летнему опыту применения пользуется уважением специалистов здравоохранения и популярностью среди пациентов. В чем же заключается секрет успеха препарата АПИЗАРТРОН? Конечно же, в его главном компоненте — пчелином яде!

### «ВСЕ — ЯД, ВСЕ — ЛЕКАРСТВО; ТО И ДРУГОЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ ДОЗА» (ПАРАЦЕЛЬС)

В терапевтических дозах пчелиный яд — ключевой компонент препарата АПИЗАРТРОН, получаемый от живых пчел и выделенный в чистом виде путем лиофилизации, является ценным лекарственным средством и используется при лечении пациентов с самыми разнообразными заболеваниями.

Использование пчелиного яда в лечебных целях берет свое начало в глубокой древности. Апитерапия — лечение различных заболеваний с помощью продуктов пчеловодства — была широко известна в древнем Египте, Индии, Китае и Греции. В те далекие времена его применение основывалось на простых наблюдениях, так, люди отмечали, что пчеловоды значительно реже страдают от подагры и ревматизма. Несмотря на то что в народной медицине апитерапия практиковалась испокон веков, применение пчелиного яда в официальной медицине долго не находило своих поклонников, что в основном было обусловлено проблематичностью проведения самой процедуры — пчеложаливания.

Однако сегодня уровень развития фармацевтической промышленности позволяет нам пользоваться препаратами на основе очищенного и стандартизованного пчелиного яда, заключенного в удобную для применения форму. И даже более того, в последние годы со стороны официальной медицины значительно возрос интерес к пчелиному яду, и сегодня отмечается подлинный ренессанс апитерапии. В пользу этого свидетельствует тот факт, что в настоящее время изучение свойств пчелиного яда проводится во многих исследовательских центрах. Тут необходимо успокоить ярых защитников природы — сегодня существуют методы, позволяющие получить пчелиный яд так, чтобы «ни одна пчела при этом не пострадала».

### АПИЗАРТРОН: ИСПОЛЬЗУЕМ ПЧЕЛИНЫЙ ЯД В МИРНЫХ ЦЕЛЯХ

Пчелиный яд и его препараты являются наиболее эффективными средствами современной апитерапии (Крылов В.Н., 1999). Сегодня, как и много лет назад, пчелиный яд чаще всего используется для уменьшения выраженности боли и воспалительных явлений в суставах и мышцах, в том числе ревматического характера, при невралгиях, ишиасе и широком спектре прочих заболеваний.

Пчелиный яд широко известен благодаря противовоспалительному, анальгезирующему, противоспалительному, десенсибилизирующему и местноанестезирующему эффектам. Кроме того, он снижает сосудистую проницаемость. При этом местноанестезирующее действие пчелиного яда наступает достаточно быстро — всего лишь через 5–30 мин после его введения, и сохраняется от нескольких часов до 2–3 сут. Врачи отмечают, что осо-

бо выраженный эффект от применения пчелиного яда наблюдается при лечении пациентов с ревматоидным артритом. При этом важно подчеркнуть, что эффективность терапии выявляют как в период применения пчелиного яда, так и в условиях поддерживающей терапии при повторных курсах лечения (Чернов Ю.Н., Батищева Г.А., 2000). Чему же обязан пчелиный яд столь впечатляющими свойствами? В первую очередь — наличию в нем целого комплекса уникальных физиологически активных веществ, гармонично сочетающихся в его составе. Именно комплексный состав пчелиного яда определяет и широкий спектр воздействий, который он способен оказывать на организм.

Пчелиный яд, или апитоксин, представляет собой комбинацию различных биологически активных веществ — разнообразных ферментов, белков, пептидов и аминокислот. Наиболее важными из них являются меллитин, гистамин, пептид МСД, апамин, гиалуронидаза, фосфолипаза.

Основным действующим компонентом пчелиного яда считается меллитин (до 50% сухой массы) — пептид, обладающий мембраноактивными свойствами, ключевым из которых является способность усиливать продукцию собственных кортикостероидов, что представляет огромную терапевтическую ценность. Меллитин — вещество, препятствующее свертыванию крови, способствующее расширению сосудов и снижению артериального давления (Кривопапов-Москвин И.В. и соавт., 2011). Таким образом, терапевтические эффекты меллитина распространяются на мышечную ткань, нервную систему, а также кровь и кровообращение.

Еще одной составляющей пчелиного яда является апамин — пептид, который способен вли-

ять на иммунный статус и течение некоторых аутоиммунных процессов, тонизировать нервную систему (Малахов В.А. и соавт., 2011). Также в состав пчелиного яда входит МСД-пептид, ответственный за противовоспалительную активность пчелиного яда (Кривопапов-Москвин И.В. и соавт., 2011).

Ферментами, особо важными для реализации терапевтического эффекта АПИЗАРТРОНА, являются фосфолипаза и гиалуронидаза. Их действие направлено на расщепление молекул межклеточного вещества, мембранных белков и липидов. Гиалуронидаза повышает проницаемость кровеносных сосудов, обуславливая быстроту всасывания биологически активных веществ, входящих в состав пчелиного яда, и усиливая его местное действие. Таким образом, эти ферменты способствуют повышению проницаемости кожи и сосудов (Омаров Ш.М., 2006).

Кроме того, в состав пчелиного яда входят гистамин и ацетилхолин. При этом количество последнего превышает его содержание во многих животных тканях. Гистамин и ацетилхолин оказывают разноплановое действие на организм человека, в частности, расширяют кровеносные сосуды, повышают их проницаемость и способствуют снижению артериального давления. Также гистамин участвует в регуляции многих жизненно важных физиологических процессов и играет немаловажную роль в устранении воспаления.

Таким образом, основные эффекты пчелиного яда:

- активизирует деятельность центральной и периферической нервной системы;
- уменьшает количество холестерина в крови;
- снижает артериальное давление;
- расширяет сосуды;

- устраняет болевой синдром при остеохондрозе, артрозах, восстанавливает полную амплитуду движений, подвижность в позвоночнике и суставах;
- активно восстанавливает трофические процессы;
- улучшает проведение импульса по нервному волокну;
- оказывает иммунокорригирующее действие;
- улучшает адаптационные возможности (Малахов В.А. и соавт., 2011).

### АПИЗАРТРОН — СИЛА ТРЕХ

Пчелиный яд обладает целым множеством разнообразных положительных эффектов, и при этом создатели препарата АПИЗАРТРОН решили не останавливаться на достигнутом и добавили в его состав еще два не менее известных компонента, создав хорошо продуманную и поэтому взаимодополняющую композицию из 3 ингредиентов, в которой к пчелиному яду добавились метилсалицилат и аллилизотиоцианат.

Метилсалицилат относится к группе нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП). Хорошо проникает через кожу, оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, усиливающееся благодаря синергичному влиянию компонентов пчелиного яда — пептида МСД и апамина. Третий компонент — аллилизотиоцианат (горчичное масло) — обладает местно-раздражающим эффектом, вызывая локальную гипертермию и гиперемию, усиливающиеся под воздействием ингредиентов пчелиного яда — гистамина и меллитина. Меллитин также способствует высвобождению эндотелиального релаксирующего фактора. Улучшение местного кровообращения приводит к улучшению снабжения тканей кислородом и ускоряет выведение из очага воспаления токсичных продуктов обмена веществ, вызывающих боль.

Таким образом, составляющие препарата АПИЗАРТРОН потенцируют терапевтический эффект каждого из компонентов. Благодаря этому АПИЗАРТРОН показан при широком спектре воспалительных и дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, таких как артрит, ревматизм и артроз, а также при миалгии, ишиасе и радикулите, нарушениях периферического кровообращения.

### ПЧЕЛЫ И ОЛИМПИЙСКИЕ РЕКОРДЫ

Пчелы помогают быстрее бегать, и это совсем не то, о чем вы подумали. На самом деле благодаря раздражающему и сосудорасширяющему действию пчелиный яд, входящий в состав АПИЗАРТРОНА, является актуальным средством, способным прийти на помощь многим спортсменам, когда необходимо разогреть мышцы перед тренировкой или ответственным соревнованием. Ведь не секрет, какими неприятностями может закончиться даже банальная пробежка, начавшаяся без разминки, — растяжения, вывихи и даже разрыв связок — и это еще неполный список последствий легкомысленного отношения к физическим нагрузкам. Потому во избежание подобных неприятностей и для разогревания мышц перед физическими нагрузками используют препарат АПИЗАРТРОН, который показан в качестве разогревающего средства в спортивной медицине. И если травмы все-таки избежать не удалось, АПИЗАРТРОН придется ко двору, поскольку может применяться и с целью уменьшения выраженности боли при травматических повреждениях мышц, сухожилий, связок. Ведите активный образ жизни, занимайтесь спортом, а о ваших мышцах и суставах позаботятся АПИЗАРТРОН и целый улей маленьких фармацевтов!

### ПРИЯТНЫЕ МЕЛОЧИ

Кому из нас незнакомы неприятные ощущения, связанные с намазыванием холодного геля или мази на пораженный участок кожи? Особенно это неприятно в холодное время года, когда мечты то и дело уносят нас к теплому пледу и чашечке горячего чая с медом. И даже тут АПИЗАРТРОН на коне, ведь среди его достоинств — приятный согревающий эффект. Своим специфическим запахом АПИЗАРТРОН обязан одному из своих ключевых компонентов — аллилизотиоцианату, входящему в состав горчичного масла. Впрочем, многим этот запах нравится. Уют и тепло — что еще нужно ноющим суставам?

### ФАРМАЦЕВТУ-ПЕРВОСТОЛЬНИКУ: УВЕЛИЧИВАЕМ СУММУ ЧЕКА

Как часто к вам обращаются посетители, приобретающие тот или иной НПВП местного или системного действия для устранения болезненных ощущений в суставах или других проблем в работе опорно-двигательного аппарата? Вот почему так важно помнить, что во многих из этих случаев может быть целесообразно предложить пациенту АПИЗАРТРОН, компоненты которого, среди прочего, обладают противовоспалительными и местноанестезирующими свойствами. Такая рекомендация придется к месту, если посетитель аптеки интересуется наколенниками, эластичными бинтами, ортезами и аналогичной продукцией, помогающей разгрузить суставы в случае нарушения их функционирования, в том числе вследствие чрезмерной физической нагрузки.

Евгения Лукьянчук

Р.п. М03 України № UA /8595/01/01 від 29.03.2013 р.

Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Склад. 100 г мазі містять стандартизовану бджолину отруту 3 мг, метилсалицилату 10 г, алілізотиоціанату 1 г. Лікарська форма. Мазь. Заявник. «Еспарма ГмбХ», Німеччина. Виробник. «Лістенхельд ГмбХ». Фармакотерапевтична група. Інші засоби для місцевого застосування при судинному і м'язовому болю. Показання для застосування. Запальні та дегенеративно-дистрофічні захворювання суглобів; міалгії та біль при травматичних ушкодженнях м'язів, сухожиль, зв'язок; неврологічні захворювання (невралгії, неврит, ішіас, люмбаго і радикуліт); периферичні порушення місцевого кровообігу; як розігрівуючий засіб у спортивній медицині. Протипоказання. Підвищена чутливість до компонентів препарату, захворювання шкіри, гострі запалення суглобів, ниркова недостатність, вік до 6 років. Побічні ефекти. У поодиноких випадках можливі алергічні реакції. Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування. Представництво в Україні: 02002, Київ, вул. Р.Окіпної, 117; www.esparma.com.ua