

СУСТАМАР — растительный хондропротектор для базисной терапии заболеваний суставов

Экстракт из корней МАРТИНИИ душистой (*Harpagophytum procumbens*) традиционно применяется в Европе как растительное средство, облегчающее боль при хронических воспалительных и дегенеративно-дистрофических заболеваниях суставов. В Украине зарегистрирован единственный препарат экстракта мартинии — **СУСТАМАР** (производитель — «Эспарма», Германия), содержащий высокую концентрацию действующего вещества — 480 мг сухого экстракта в одной таблетке.

В экспериментальных исследованиях установлено, что активные компоненты экстракта мартинии (гарпагозид и гарпагид) уменьшают воспаление и облегчают боль посредством ингибирования воспалительных цитокинов, таких как TNF- α , интерлейкин-1 β (IL-1), IL-6 [1]. А недавно было установлено, что эти же активные компоненты являются высокоселективными ингибиторами циклооксигеназы-2 (ЦОГ-2) с силой связывания, сопоставимой с таковой классических нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) [2]. Кроме того, гарпагозиды подавляют выработку матричных

металлопротеиназ, отвечающих за процессы дегенерации хрящевой ткани [3].

Таким образом, СУСТАМАР — это природный хондропротектор с противовоспалительным и анальгетическим действием, лишенный побочных эффектов, характерных для синтетических препаратов. Такое сочетание характеристик очень востребовано в ревматологической практике, ведь для контроля боли и воспаления пациенты вынуждены принимать длительными курсами НПВП, что чревато рядом побочных эффектов.

В клинических исследованиях препараты экстракта мартинии подтвердили способность уменьшать боль и улучшать функцию суставов при остеоартрозе разной локализации [4-6], а также в случае разнообразных болевых артропатий — полиартрит, коксартроз, артроз шейного отдела позвоночника [7, 8].

Дозозависимый эффект экстракта мартинии позволяет индивидуализировать терапию препаратом СУСТАМАР. Так, например, больным с более выраженными симптомами можно рекомендовать начать курс лечения с 2 таблеток 2-3 раза в сутки. Через 1 мес лечения или после того, как симптомы уменьшатся,

дозировку можно снизить до 1 таблетки 2 раза в сутки. Пациентам с более легким течением и ранней стадией остеоартроза рекомендуется принимать СУСТАМАР по 1 таблетке 2 раза в сутки. Профиль безопасности и хорошая переносимость препарата СУСТАМАР позволяют использовать его длительными курсами, даже в течение 12 мес [9]. Ряд исследований показал, что лечение экстрактом мартинии позволяет снизить дозы НПВП [4], а у 60% пациентов с остеоартрозом вообще отказаться от них [8].

Безусловно, ни один хондропротектор не спасет сустав на последней стадии остеоартроза. Тем не менее СУСТАМАР в монотерапии или в комбинации с НПВП как минимум существенно улучшает качество жизни больного и позволяет надолго отсрочить операцию протезирования сустава. А у пациентов с начальными проявлениями артропатии СУСТАМАР способен активно затормозить развитие заболевания и не довести состояние пациента до критической точки.

Список литературы находится в редакции.

Подготовил **Дмитрий Молчанов**

3v

СУСТАМАР®

Экстракт МАРТИНИИ 480 мг

Мрія суглобів!

- ⊙ **Новий німецький хондропротектор комбінованої дії**
- ⊙ **Лікування захворювань суглобів та хребта**
- ⊙ **Ефективність та безпека доведені ґрунтовними дослідженнями**



* — Ribbat J.M., Schakau D. Behandlung chronisch aktivierter Schmerzen am Bewegungsapparat. Natura Med 16 (2001) N3, s 23-30.
 Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування. Сустанар Р.Л. МОЗ № ІА/12869/01/01 від 09.04.2013 р. Заявник: Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник: Фарма Верігероде ГмбХ, Німеччина.
 Склад: 1 таблетка містить сухого екстракту з корня мартинії запашої 480 мг. Лікарська форма: Таблетки, вкриті оболонкою. Показання для застосування: Захворювання, що супроводжуються болем у суглобах: артралгії, тенідити, тендовагітис, коксартроз, онкоартроз, спонділоартрози, остеохондроз та остеохондропатії, як хондропротектор для запобігання ураженням суглобів при інтенсивних навантаженнях. Протипоказання: Підвищена чутливість до компонентів препарату та інші. Побічні ефекти: Надмірна сенситивізація та інші.

