

# Как эффективно избавиться от боли в суставах?

Кто из нас не подшучивал над знакомыми «весь скрипшишь, суставы болят, крутит, скоро, смотри, и рассыплюсь»? Так, проблемы с суставами мы привыкли ассоциировать с почтенным возрастом, однако первые признаки могут проявляться и в молодости [1]. В данной ситуации крайне важно максимально рано оказать необходимую помощь суставам, чтобы предотвратить ухудшение состояния. Какой препарат мог бы уверенно, без сомнений порекомендовать посетителю первостольник с этой целью – безопасный, эффективный и доступный, чтобы не только устранил болевые ощущения и воспаление, но и защитить суставную ткань? Детально о решении этой задачи рассказала заведующая аптекой № 9 «Эксимед» Антонина Мельник.



Заболевания опорно-двигательного аппарата, в первую очередь суставов, опасны своим прогрессирующим развитием, которое может привести к нарушению возможности нормально передвигаться, к нетрудоспособности и даже инвалидизации. Кроме того, лечение подобных заболеваний продолжается если не всю жизнь, то многие годы, а это повышает риск развития побочных эффектов от долгосрочного приема различных препаратов в дополнение ко всем негативным последствиям самой болезни [2]. «В течение дня в аптеку обращается очень много пациентов, которые жалуются на боль в суставах. Причем все чаще такими пациентами являются и молодые люди. К сожалению, возможно, в силу ментальности, люди обращаются за помощью только тогда, когда боль становится сильной», – отмечает А. Мельник.

#### КАК ЛЕЧИТЬ?

Существует два основных направления лечения заболеваний суставов: устранение симптомов (симптом-модифицирующая терапия) и торможение процессов разрушения хрящевой ткани и ее защиты (болезнь-модифицирующая терапия) [3]. Как правило, к первому виду терапии относят нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они уменьшают выраженность боли и воспаления, однако при продолжительном лечении могут поражать слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), вызывая диспепсию, язву желудка и двенадцатиперстной кишки, а иногда – и опасные кровотечения [4–5].

«Конечно же, при лечении боли в суставах в первую очередь необходимо устранить воспаление. Однако нельзя забывать и о защите суставов, чтобы дальше не разрушалась хрящевая ткань и чтобы состояние пациента не ухудшалось», – подчеркнула специалист.

Многие клиенты могли слышать о препаратах, которые содержат глюкозамин и хондроитин – хондропротекторы (болезнь-модифицирующая терапия). Несмотря на широкое применение этих препаратов, уверенности в их эффективности у специалистов нет. Даже рекомендации такой значимой организации, как Международная ассоциация изучения остеоартроза, свидетельствуют о том, что «эффект от применения именно этих хондропротекторов является сомнительным и неопределенным» [6].

#### ЧТО ЖЕ ПОСОВЕТОВАТЬ?

«СУСТАМАР® я могу смело назвать препаратом № 1 сегодня, ведь он действительно защищает хрящевую ткань от деструкции, а противовоспалительные и обезболивающие свойства делают его незаменимым для пациентов с хроническими заболеваниями суставов», – отмечает А. Мельник.

СУСТАМАР® в Украине является единственным высоконконцентрированным (480 мг) монопрепаратором мартинии душистой

(*Harpagophytum procumbens*)\*. Производит его компания Esparma GmbH, Aristo group (Германия). Важно отметить, что СУСТАМАР® обладает подтвержденным в европейских исследованиях противовоспалительным и обезболивающим эффектами, а также оказывает хондропротекторное действие. «По моему личному наблюдению, СУСТАМАР® также помогает эффективно избавиться от отечности вокруг суставов. Это очень важно, ведь отек доставляет человеку значительный дискомфорт и боль, а его устранение поможет «вернуться к жизни» гораздо быстрее», – сообщила А. Мельник. Многовекторное действие СУСТАМАРА® как раз и позволяет эффективно применять его как в качестве монотерапии, так и в составе комплексного лечения широкого спектра острых и хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата. Например, остеоартроза, остеохондроза, воспалительных заболеваний опорно-двигательного аппарата (тендинит, тендовагинит). Препарат можно также применять для предупреждения поражений суставов при интенсивных нагрузках [4, 7, 8].

«Благодаря своей эффективности и отсутствию негативного влияния на ЖКТ препарат на основе экстракта мартинии широко используется за рубежом, а теперь и Украина может присоединиться к мировому опыту. По моему мнению, СУСТАМАР® можно рассматривать в качестве лучшего и однозначно более безопасного дополнения или даже альтернативы НПВП», – подчеркнула А. Мельник. И действительно, результаты клинических исследований свидетельствуют о том, что прием экстракта мартинии позволяет сократить прием НПВП, а в 60% случаев и вовсе от них отказаться [4, 9].

Рекомендация препарата СУСТАМАР® позволит обеспечить посетителя необходимой эффективной и безопасной помощью

Нельзя оставить без внимания и профиль безопасности препарата СУСТАМАР®. Даже при очень длительном применении (наблюдения продолжались до года) побочные эффекты при его применении развивались достаточно редко [4, 9]. Подтверждением хорошей переносимости лечения служат данные европейского исследования, в ходе которого изучали приверженность пациентов к лечению препаратом мартинии душистой (СУСТАМАР®). Она составила 96%. При этом переносимость лекарственного средства была оценена врачами как «очень хорошая» и «хорошая» у 98% пациентов [4; 9].

Необходимо отметить, что для препарата СУСТАМАР® характерен лучший профиль переносимости не только по сравнению с классическим НПВП диклофенаком, но и с более безопасными селективными ингибиторами циклооксигеназы-2 (ЦОГ-2) [4].

#### КОМУ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ СУСТАМАР®?

«Могу выделить несколько типов посетителей, которые обращаются в аптеку с болью в суставах: те, кто пришел в аптеку с вопросом «чем спастись?», и те, кто, прихрамывая, приходит в аптеку за НПВП, – отметила А. Мельник. – В обоих случаях СУСТАМАР® будет отличной рекомендацией для клиента, ведь является средством 2-в-1: позволяет устранить симптомы и защитить сустав. Даже если при выраженной острой боли такому пациенту необходимы НПВП, принимать длительно их нельзя из-за высокой токсичности. Кроме того, эти лекарственные средства не оказывают необходимого защитного действия на сустав. Поэтому если обстоятельства складываются таким об-

разом, что врач вынужден рекомендовать больному НПВП, то лучше сразу же добавить к нему препарат СУСТАМАР®. Это позволит обеспечить более эффективное лечение, постепенно снизить дозу НПВП и в дальнейшем отказаться от их приема, продолжив поддерживающую монотерапию только СУСТАМАРОМ®».

Благоприятный профиль безопасности препарата СУСТАМАР® позволяет применять его длительно и очень длительно [4; 9], что особенно важно при хронических заболеваниях суставов. Продолжительность курса лечения зависит от тяжести проявлений заболевания в каждом конкретном случае [8]. Если состояние суставов не требует постоянного приема, то СУСТАМАР® принимают курсами несколько раз в год, например, весной и осенью.

«Еще одним, так сказать, бонусом является доступная цена СУСТАМАРА. Это крайне важно для наших посетителей, учитывая, что лечение проблемы суставов длится месяцы, а то и годы. Предлагая СУСТАМАР®, можно быть уверенными, что советуешь достойный препарат от уважаемого немецкого производителя, доступный для многих посетителей аптеки. Тот препарат, который проверил на себе или своих родных и уверен в нем на 100%».

Приятно отметить, что многие люди, использующие СУСТАМАР® единожды, возвращаются за ним снова. А кто, как не благодарные посетители, на собственном опыте ощущавшие уменьшение выраженности болезненных симптомов ненавистного заболевания, станут индикатором действенности лечения?», – подчеркнула А. Мельник.

Таким образом, рекомендация препарата СУСТАМАР®, который выгодно выделяется своим противовоспалительным, обезболивающим и хондропротекторным действием, позво-



лит обеспечить посетителя необходимой эффективной и безопасной помощью. А безупречное немецкое качество и доступная цена помогут завоевать благодарного клиента, который будет приходить в аптеку снова.

«СУСТАМАР® – настоящая мечта суставов!»

Пресс-служба «Еженедельника АПТЕКА»

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- Пасиевшили Л.М. Состояние и роль адипоцитокинов в течении остеоартроза у молодых пациентов с ожирением//Актуальные вопросы совершенствования медицинской помощи и профессионального медицинского образования: сборник тезисов медицинского форума. – 2017. – С. 172–173.
- Крюкова А.И., Владимирова И.М. Аналитичний огляд сучасних засобів рослинного походження, що застосовуються при захворюваннях опорно-рухового апарату// SCIENCERISE. – 2015. – № 4 (15). – С. 24–31.
- Коршунов Н.И., Ершова О.Б. Современные подходы к фармакотерапии остеоартроза //Consilium medicum. – 2006. – Т. 8. – № 2. – С. 38–41.
- СУСТАМАР® (экстракт мартинии) – альтернатива нестероидным противовоспалительным средствам// Біль. Суглоби. Хребет. – 2017. – Т. 7. – № 1.
- Moura Mdel G., Lopes L.C., Biavatti M.W. et al. Brazilian oral herbal medication for osteoarthritis: a systematic review protocol/Syst Rev. – 2016 – V. 5. Numb. of publ. – 86.
- Physician Summary: Non-Surgical Treatment of Osteoarthritis of the Knee. Osteoarthritis Research Society International (OARSI). – 2014 (<https://www.oarsi.org>).
- Савуст'яненко А.В. Застосування екстрактів мартинії запашної (*Harpagophytum procumbens*) при суглобовому болю внаслідок остеоартриту, остеоартрозу, неспецифічному поперековому болю та фіброміалгії: результати метааналізів та оглядів//Біль. Суглоби. Хребет. – 2016. – № 1 (21).
- Інструкція для застосування препарату СУСТАМАР®.
- Chrubasik J.E., Roufogalos B.D., Chrubasik S. Evidence of effectiveness of herbal antiinflammatory drugs in the treatment of painful osteoarthritis and chronic low back pain. Phytother Res. – 2007. – Vol. 21. – № 7. – P. 675–683.

# СУСТАМАР

Екстракт МАРТИНІЇ 480 МГ

**Мрія суглобів!**

- Новий німецький хондропротектор комбінованої дії
- Лікування дегенеративних та запальних захворювань суглобів
- Ефективність та безпека доведена ґрунтовними дослідженнями

Дає змогу відмовитися від прийому НПЗП у 60% та ГКС у 56% пацієнтів

**Сустамар**  
екстракт мартинії  
480 МГ

50 таблеток, вкритих оболонкою

esparma  
[www.esparma.com.ua](http://www.esparma.com.ua)

\*Ribar J.M, Schalau D. Behandlung chronisch aktiver Schmerzen am Bewegungsapparat. Natura Med 16 (2011) N3, с 23–30. Інформація про медичні та фармацевтичні препарали. Підручник МАДАМ. Міністерство охорони здоров'я України. Рік видання: 2012. № 0504-2012 р. Завдання: «Сустамар (табл. екстракт мартинії 480 мг)». Видавець: «Еспарма» (Україна). Видавач: «Еспарма» (Україна). Адреса: 04010, м. Київ, вул. Грушевського, 10. Телефон: +380 44 450 00 00. Електронна пошта: [esparma@esparma.com.ua](mailto:esparma@esparma.com.ua). Години роботи: 08:00–18:00. Сайт: [www.esparma.com.ua](http://www.esparma.com.ua). Головний ефект: підвищена сенсібілізація та ін.