

Как эффективно избавиться от боли в суставах?

Кто из нас не подшучивал над знакомыми «весь скрипишь, суставы болят, крутит, скоро, смотри, и рассыплешься»? Так, проблемы с суставами мы привыкли ассоциировать с почтенным возрастом, однако первые признаки могут проявляться и в молодости [1]. В данной ситуации крайне важно максимально рано оказать необходимую помощь суставам, чтобы предотвратить ухудшение состояния. Какой препарат мог бы уверенно, без сомнений порекомендовать посетителю первостольник с этой целью — безопасный, эффективный и доступный, чтобы не только устранить болевые ощущения и воспаление, но и защитить суставную ткань? Детально о решении этой задачи рассказала заведующая аптекой № 9 «Эксимед» **Антонина Мельник**.



Заболевания опорно-двигательного аппарата, в первую очередь суставов, опасны своим прогрессирующим развитием, которое может привести к нарушению возможности нормально передвигаться, к нетрудоспособности и даже инвалидизации. Кроме того, лечение подобных заболеваний продолжается если не всю жизнь, то многие годы, а это повышает риск развития побочных эффектов от долгосрочного приема различных препаратов в дополнение ко всем негативным последствиям самой болезни [2]. «В течение дня в аптеку обращается очень много пациентов, которые жалуются на боль в суставах. Причем все чаще такими пациентами являются и молодые люди. К сожалению, возможно, в силу ментальности, люди обращаются за помощью только тогда, когда боль становится сильной», — отмечает А. Мельник.

КАК ЛЕЧИТЬ?

Существует два основных направления лечения заболеваний суставов: устранение симптомов (симптом-модифицирующая терапия) и торможение процессов разрушения хрящевой ткани и ее защита (болезнь-модифицирующая терапия) [3]. Как правило, к первому виду терапии относят нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они уменьшают выраженность боли и воспаления, однако при продолжительном лечении могут поражать слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), вызывая диспепсию, язву желудка и двенадцатиперстной кишки, а иногда — и опасные кровотечения [4–5].

«Конечно же, при лечении боли в суставах в первую очередь необходимо устранить воспаление. Однако нельзя забывать и о защите суставов, чтобы дальше не разрушалась хрящевая ткань и чтобы состояние пациента не ухудшалось», — подчеркнула специалист.

Многие клиенты могли слышать о препаратах, которые содержат глюкозамин и хондроитин — хондропротекторы (болезнь-модифицирующая терапия). Несмотря на широкое применение этих препаратов, уверенности в их эффективности у специалистов нет. Даже рекомендации такой значимой организации, как Международная ассоциация изучения остеоартроза, свидетельствуют о том, что «эффект от применения именно этих хондропротекторов является сомнительным и неопределенным» [6].

ЧТО ЖЕ ПОСОВЕТОВАТЬ?

«СУСТАМАР® я могу смело назвать препаратом № 1 сегодня, ведь он действительно защищает хрящевую ткань от деструкции, а противовоспалительные и обезболивающие свойства делают его незаменимым для пациентов с хроническими заболеваниями суставов», — отмечает А. Мельник.

СУСТАМАР® в Украине является единственным высококонцентрированным (480 мг) монопрепаратом мартинии душистой

(*Harpagophytum procumbens*)*. Производит его компания Esparma GmbH, Aristo group (Германия). Важно отметить, что СУСТАМАР® обладает подтвержденным в европейских исследованиях противовоспалительным и обезболивающим эффектами, а также оказывает хондропротекторное действие. «По моему личному наблюдению, СУСТАМАР® также помогает эффективно избавиться от отека вокруг суставов. Это очень важно, ведь отек доставляет человеку значительный дискомфорт и боль, а его устранение поможет «вернуться к жизни» гораздо быстрее», — сообщила А. Мельник. Многовекторное действие СУСТАМАРА® как раз и позволяет эффективно применять его как в качестве монотерапии, так и в составе комплексного лечения широкого спектра острых и хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата. Например, остеоартроза, остеохондроза, воспалительных заболеваний опорно-двигательного аппарата (тендинит, тендовагинит). Препарат можно также применять для предупреждения поражений суставов при интенсивных нагрузках [4, 7, 8].

«Благодаря своей эффективности и отсутствию негативного влияния на ЖКТ препарат на основе экстракта мартинии широко используется за рубежом, а теперь и Украина может присоединиться к мировому опыту. По моему мнению, СУСТАМАР® можно рассматривать в качестве лучшего и однозначно более безопасного дополнения или даже альтернативы НПВП», — подчеркнула А. Мельник. И действительно, результаты клинических исследований свидетельствуют о том, что прием экстракта мартинии позволяет сократить прием НПВП, а в 60% случаев и вовсе от них отказаться [4, 9].

Рекомендация препарата СУСТАМАР® позволит обеспечить посетителя необходимой эффективной и безопасной помощью

Нельзя оставить без внимания и профиль безопасности препарата СУСТАМАР®. Даже при очень длительном применении (наблюдения продолжались до года) побочные эффекты при его применении развивались достаточно редко [4, 9]. Подтверждением хорошей переносимости лечения служат данные европейского исследования, в ходе которого изучали приверженность пациентов к лечению препаратом мартинии душистой (СУСТАМАР®). Она составила 96%. При этом переносимость лекарственного средства была оценена врачами как «очень хорошая» и «хорошая» у 98% пациентов [4, 9].

Необходимо отметить, что для препарата СУСТАМАР® характерен лучший профиль переносимости не только по сравнению с классическим НПВП диклофенаком, но и с более безопасными селективными ингибиторами циклооксигеназы-2 (ЦОГ-2) [4].

КОМУ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ СУСТАМАР®?

«Могу выделить несколько типов посетителей, которые обращаются в аптеку с болью в суставах: те, кто пришел в аптеку с вопросом «чем спастись?», и те, кто, прихрамывая, приходит в аптеку за НПВП, — отметила А. Мельник. — В обоих случаях СУСТАМАР® будет отличной рекомендацией для клиента, ведь является средством 2-в-1: позволит устранить симптомы и защитит сустав. Даже если при выраженной острой боли такому пациенту необходимы НПВП, принимать длительно их нельзя из-за высокой токсичности. Кроме того, эти лекарственные средства не оказывают необходимого защитного действия на сустав. Поэтому если обстоятельства складываются таким об-

разом, что врач вынужден рекомендовать больному НПВП, то лучше сразу же добавить к нему препарат СУСТАМАР®. Это позволит обеспечить более эффективное лечение, постепенно снизить дозу НПВП и в дальнейшем отказаться от их приема, продолжив поддерживающую монотерапию только СУСТАМАРОМ®».

Благоприятный профиль безопасности препарата СУСТАМАР® позволяет применять его длительно и очень длительно [4; 9], что особенно важно при хронических заболеваниях суставов. Продолжительность курса лечения зависит от тяжести проявлений заболевания в каждом конкретном случае [8]. Если состояние суставов не требует постоянного приема, то СУСТАМАР® принимают курсами несколько раз в год, например, весной и осенью.

«Еще одним, так сказать, бонусом является доступная цена СУСТАМАРА. Это крайне важно для наших посетителей, учитывая, что лечение проблемы суставов длится месяцы, а то и годы. Предлагая СУСТАМАР®, можно быть уверенным, что советуешь достойный препарат от уважаемого немецкого производителя, доступный для многих посетителей аптеки. Тот препарат, который проверил на себе или своих родных и уверен в нем на 100%».

Приятно отметить, что многие люди, использовавшие СУСТАМАР®, единожды, возвращаются за ним снова. А кто, как не благодарные посетители, на собственном опыте ощутившие уменьшение выраженности болезненных симптомов ненавистного заболевания, станут индикатором действенности лечения?», — подчеркнула А. Мельник.

Таким образом, рекомендация препарата СУСТАМАР®, который выгодно выделяется своим противовоспалительным, обезболивающим и хондропротекторным действием, позво-



лит обеспечить посетителя необходимой эффективной и безопасной помощью. А безупречное немецкое качество и доступная цена помогут завоевать благодарного клиента, который будет приходить в аптеку снова.

«СУСТАМАР® — настоящая мечта суставов!»

Пресс-служба «Еженедельника АПТЕКА»

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Пасиешвили Л.М. Состояние и роль адипоцитокинов в течении остеоартроза у молодых пациентов с ожирением//Актуальные вопросы совершенствования медицинской помощи и профессионального медицинского образования: сборник тезисов медицинского форума. — 2017. — С. 172–173.
2. Крюкова А.И., Владимирова И.М. Аналітичний огляд сучасних засобів рослинного походження, що застосовуються при захворюваннях опорно-рухового апарату//SCIENCERISE. — 2015. — № 4 (15). — С. 24–31.
3. Коршунов Н.И., Ершова О.Б. Современные подходы к фармакотерапии остеоартроза //Consilium medicum. — 2006. — Т. 8. — № 2. — С. 38–41.
4. СУСТАМАР® (экстракт мартинии) — альтернатива нестероидным противовоспалительным средствам//Біль. Суглоби. Хребет. — 2017. — Т. 7. — № 1.
5. Moura Mdel G., Lopes L.C., Biavatti M.W. et al. Brazilian oral herbal medication for osteoarthritis: a systematic review protocol/Syst Rev. — 2016 — V. 5. Numb. of publ. — 86.
6. Physician Summary: Non-Surgical Treatment of Osteoarthritis of the Knee. Osteoarthritis Research Society International (OARSI). — 2014 (<https://www.oarsi.org>).
7. Савуст'яненко А.В. Застосування екстрактів мартинії западної (*harpagophytum procumbens*) при суглобовому болю внаслідок остеоартриту, остеоартрозу, неспецифічному поперековому болю та фіброміалгії: результати метааналізу та огляду//Біль. Суглоби. Хребет. — 2016. — № 1 (21).
8. Інструкція для застосування препарату СУСТАМАР®.
9. Chrusasik J.E., Roufogalis B.D., Chrusasik S. Evidence of effectiveness of herbal antiinflammatory drugs in the treatment of painful osteoarthritis and chronic low back pain. Phytother Res. — 2007. — Vol. 21.— № 7. — P. 675–683.

СУСТАМАР

Екстракт МАРТИНІЇ **480 мг**

АРТРОЗ
АРТРИТ
ОСТЕОХОНДРОЗ

Мрія суглобів!

- Новий німецький хондропротектор комбінованої дії
- Лікування дегенеративних та запальних захворювань суглобів
- Ефективність та безпека доведена ґрунтовними дослідженнями

Дає змогу відмовитися від прийому
НПЗП у 60%
та ГКС у 56% пацієнтів

Доступна ціна
Німецька якість

esparma
www.esparma.com.ua

*Hibbel J.M., Schakau D. Behandlung chronisch aktiver Schmerzen am Bewegungsapparat. Natur Med 16 (2007) 743, 1–23.30. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. (Біль, наслідок остеоартриту, остеоартрозу, неспецифічного поперекового болю та фіброміалгії). Підприємство: Берлінгер Фарма ГмбХ, Німеччина. Склад: 1 таблетка містить субстанцію екстракту мартинії западної 480 мг. Упаковка: 50 таблеток. Виробництво: Берлінгер Фарма ГмбХ, Німеччина. Дія: зменшення болю, запальних процесів, зменшення набуття нових запальних процесів, зменшення набуття нових запальних процесів, зменшення набуття нових запальних процесів. Протипоказання: Гіперчутливість до компонентів препарату та до його аналогів. Побічні ефекти: набуття нових запальних процесів та до його аналогів.

*Согласно данным Государственного реестра лекарственных средств по состоянию на 06.11.2017 г.