



Кому радити СУСТАМАР?

Стати справжнім асом аптечної справи не важко. Ви можете навчитися з першого погляду «зчитувати» клієнта, вгадувати його потреби і бажання, а також допомагати йому зробити вдалий вибір. Жодних суперздібностей, на кшталт читання думок чи пророцького хисту, для цього не треба. Ваша зброя – це знання, досвід та спостережливість. Проте іноді не будуть зайвими і деякі підказки.

Що таке остеоартроз?

Терміном остеоартроз позначають цілу низку захворювань, пов'язаних із пошкодженням суглобів, їхньою деформацією, запаленням та болем. У здорових людей хрящова пластина є дуже еластичною, під час фізичних навантажень вона змінює форму, а у стані спокою відновлює її. Проте з віком через патологічну зміну кількості глюкозамінів та колагену, з яких власне і складається хрящова тканина, вона втрачає еластичність, стає чутливою до уражень. Згодом хрящ стоншується, а субхондріальна кістка, навпаки, нерівномірно розростається, обмежуючи рухливість суглоба.

Азбука хворих суглобів

Шанси, що у вашу аптеку завітає клієнт зі скаргами на симптоми остеоартрозу, дуже високі. Адже в Україні лише за офіційною статистикою поширення цього захворювання становить більш ніж 2,5 тис. на кожні 100 тис. осіб. Як же впізнати його серед відвідувачів аптеки?

- **Літня людина.** Ризик остеоартрозу різко збільшується з віком, охоплюючи майже третину людей 50 років і дві третини у 60–70 років. У більш молодому віці від цієї хвороби частіше страждають чоловіки, а у старшому – жінки, адже її розвиток деякою мірою проковує зниження секреції естрогенів під час менопаузи.
- **Відвідувач із зайвою вагою.** Ожиріння посилює навантаження на колінні та тазостегнові суглоби і за статистикою збільшує ризик появи остеоартрозу у чотири рази. До того ж, порушення обміну речовин і гормонального балансу, яке сприяє набору зайвої ваги, також проковує розвиток остеоартрозу.
- **Важкоатлети та спортсмени.** Люди, які займаються спортом, зокрема важкою атлетикою, теж належать до групи ризику. Вони додатково навантажують суглоби і часто отримують травми, які також спричиняють пошкодження хрящів.
- **Люди робітничих професій.** Остеоартроз часто є професійним захворюванням. Класичний приклад – пошкодження суглобів кистей рук у швачок чи колінних суглобів у вантажників, яке виникає внаслідок численних мікротравм.

Усі ці пацієнти приходять зі скаргами на хрускіт та біль у суглобах, відчуття скутості: «Ніби в них закінчилася змазка». Їх непокоїть неможливість швидко відновити рухомість після періоду спокою. Наприклад, вранці хворому

на остеоартроз може знадобитися півгодини, щоб «розходитися». Коли йдеться про колінні або тазостегнові суглоби, у важких випадках у хворих на остеоартроз змінюється хода, вона стає невпевненою, кульгавою.

Хондропротектор нового покоління

Лікування остеоартрозу – процес тривалий, тому бажано застосовувати більш безпечні рослинні засоби, наприклад, хондропротектор нового покоління СУСТАМАР від компанії «Еспарма» (Німеччина). Активною речовиною цього препарату є екстракт коренів мартинії запашної. Ця рослина включена у фармакопеї європейських країн під назвою «корінь гарпагофітуму».

Завдяки унікальному природному поєднанню глікозидів, флавоноїдів та інших активних сполук екстракт коренів мартинії не тільки зменшує набряк, запалення і біль у суглобах, а й відновлює та полегшує їхню рухливість, тобто поєднує у собі властивості НПЗЗ та хондропротектора. СУСТАМАР інгібує як медіатори запалення, так і медіатори деструкції хряща, завдяки чому перешкоджає його руйнуванню. Дослідження цього препарату, проведені у Німеччині, підтвердили, що курс лікування у 83% випадків мав «дуже добру» або «добру» ефективність. До того ж СУСТАМАР є більш безпечним, ніж класичні НПЗЗ, та не має негативного впливу на шлунково-кишковий тракт.

Сміливо рекомендуйте СУСТАМАР як «молодим» пацієнтам, що мають початкові стадії остеоартрозу, так і літнім людям, у яких він вже спричинив деформацію суглобів. Цей препарат підходить як для моно-, так і для комплексної терапії. СУСТАМАР має відносно невисоку ціну, тому лікування ним не тільки дуже ефективне, а й цілком доступне.

